

# 認識跨性別者及其處境

2020/07/31

@行政院多元性別權益保障種子訓練



徐志雲

衛福部金門醫院精神科主治醫師

臺大醫院精神科兼任主治醫師 同志諮詢門診

精神科專科醫師、兒青精神科專科醫師

教育部性別平等教育師資

台灣同志諮詢熱線協會理事長

2

## 跨性別 (transgender) 者是？

跨越或超出了社會所定義的性別分類，其性別認同或性別表現與他們出生時被認定的性別不一致。

- Cross-dressers (CD) 扮裝
- TransSexuals (TS) 變性：MTF 跨女、FTM 跨男
- 非二元性別 (gender non-binary)

Bockting WO: *From construction to context: Gender through the eyes of the transgendered*. *Siecus Report*. 1999; 28 (1), 3-7.

3

## 跨性別 (transgender) 者是？

跨越或超出了社會所定義的性別分類，其性別認同或性別表現與他們出生時被認定的性別不一致。

- 指的是**性別認同**，當然也會有各種性傾向
- 相對名稱為「順性別 (cisgender)」

Bockting WO: *From construction to context: Gender through the eyes of the transgendered*. *Siecus Report*. 1999; 28 (1), 3-7.

4

## 人口學資料

全世界27個跨性別人口學研究之整合分析 (meta-analysis) :

- 每10萬人口當中有**9.2人**接受性別確認治療 (gender affirmation therapy)
- 每10萬人口當中有**871人**自我報告為跨性別認同
- 不同的方法學及定義方式會大幅影響盛行率的估計，因此不同研究的差異性甚大

*Collin, L., Reisner, S.L., Tangpricha, V., & Goodman, M. (2016). Prevalence of Transgender Depends on the "Case" Definition: A Systematic Review. The Journal of Sexual Medicine, 13:613.*

5

## 《聯合報》 民國44年

〈我國醫學史上的創舉  
謝尖順變性手術成功〉



6

## 相關法規

2008年內授中戶字第0970066240號：

- 「申請女變男之變性者，須持經**二位精神科專科醫師**評估鑑定之診斷書及合格醫療機構開具已**摘除女性性器官**，包括乳房、子宮、卵巢之手術完成診斷書。」
- 「申請男變女之變性者，須持經**二位精神科專科醫師**評估鑑定之診斷書及合格醫療機構開具已**摘除男性性器官**，包括陰莖及睪丸之手術完成診斷書。」

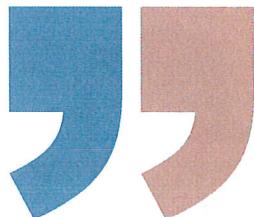
7

## 醫學診斷名稱

- 舊時診斷：
  - 性別認同障礙症 (gender identity disorder)
  - 變性欲 (transsexualism)
- 美國精神醫學會《精神疾病診斷與統計手冊》(DSM-5)：**性別不安**
- 世界衛生組織《國際疾病分類》(ICD-11)：**性別不一致**
- 去病化歷程
- 注意以上診斷只包含跨性別社群中的一部份人

8

## DSM-5：青少年或成人之性別不安



**A. 個人所經驗/所展現的性別與法定性別之間有顯著的不一致，持續至少六個月，並且至少表現出下列各項中的二項以上指標：**

1. 個人所經驗/所展現的性別與首要和/或次要性徵（或在青少年前期，是指預期發育的次要性徵）之間有顯著的不一致。
2. 強烈渴望除去個人的首要和/或次要性徵，導因於與所經驗/所展現的性別的顯著不一致。（或在青少年前期，渴望去阻止預期發育的次要性徵）
3. 強烈渴望擁有異性的首要和/或次要性徵。
4. 強烈渴望成為異性（或是不同於法定性別的其他性別選擇）。
5. 強烈渴望被當成異性（或是不同於法定性別的其他性別選擇）一般對待。
6. 強烈堅信個人有異性（或是不同於法定性別的其他性別選擇）的典型感受及反應。

**B. 此狀況伴隨著臨床上的重大苦惱，或是社會、職業、或其他重要領域功能的損傷。**

9

## 性別變更評估流程



- 精神科評估（包含醫師評估、心理衡鑑、社工評估）
- 變性團體、同儕資源（opt\*）
- 內分泌科醫師：賀爾蒙取代療法（Hormone Replacement Therapy）
- 染色體檢測（opt\*）
- 現實生活測試（Real Life Test）：實踐的困境
- 整形外科、婦產科、泌尿科醫師：手術評估
- 性別重置手術（sexual reassignment surgery, SRS），又稱性別確認手術，俗稱變性手術

## 跨性別者處境

- 社會歧視
- 獵奇與窺探
- 公共空間不友善
- 家庭出櫃議題
- 情感與性議題
- 性別變更要件爭議
- 變性成本



## 延伸閱讀



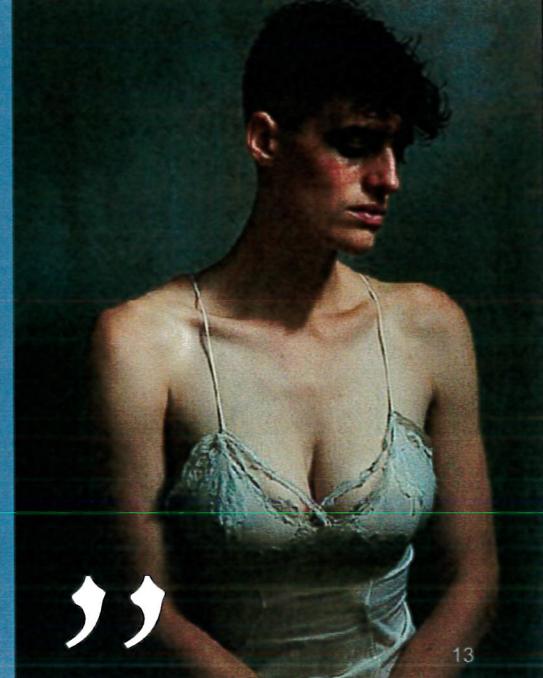
12

“

## 公部門人員可以怎麼做

- 保持對於多元性/別的敏感度及友善態度
- 注意稱謂
- 理解「性別也可能是一種隱私」
- 注意身體界線與言語界線
- 不應假設性別認同可以被改變
- 改善公用空間

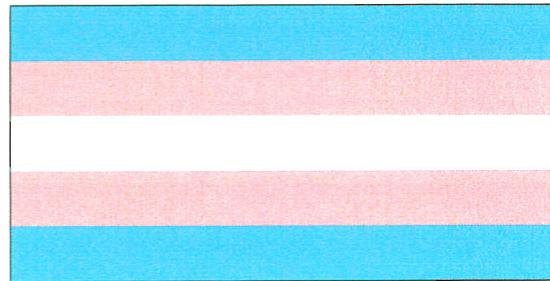
”



13



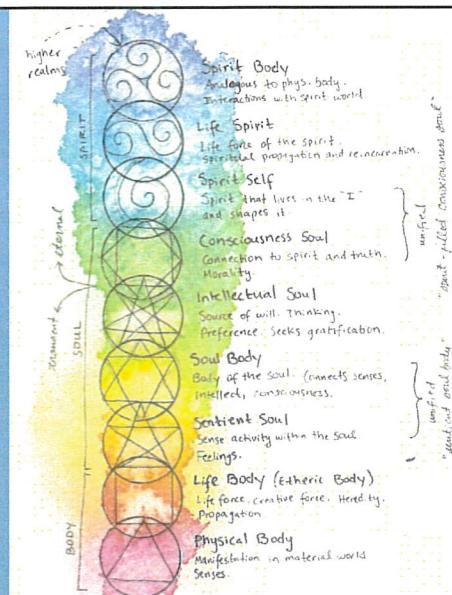
## Transgender Pride flag



15

## 認識跨性別者及其處境

謝謝聆聽 徐志雲



• The Human Being.