

113 年宜蘭縣政府辦理性別平等訓練課程列表

| 序號 | 領域       | 課程名稱                    | 內容說明   | 講座介紹                 | 參考教材 |
|----|----------|-------------------------|--|----------------------|------|
| 1  | 教育、媒體與文化 | 113 年度兩公約教育訓練           | 於 113 年 4 月 3 日及 4 月 11 日舉辦講習，以「性別電影院」方式辦理「兩公約教育訓練」，藉由課前導讀與問答、影片賞析及課後心得分享，請本府同仁深入探討人權、性平及 CEDAW 等議題，並於課程講義引用 CEDAW 相關條文、一般性建議及國家報告結論性意見，讓同仁熟悉相關規範。參訓人數為 224 人次(男女性別比 1：2)，已達全體人數之 30.5%，90.5%參訓學員瞭解性平內涵。 | 宜蘭縣政府秘書處法制科/科長/黃春斌   | ■無提供 |
| 2  | 教育、媒體與文化 | 安心團隊計畫—專任運動教練法規增能研習     | 落實各級學校專任運動教練聘任管理辦法，並強化運動教練有關性別平等、霸凌防制、品德教育及避免體罰或不當管教等相關措施，以維護學生受教權益。   | 吳昌倫講師                | ■無提供 |
| 3  | 教育、媒體與文化 | 112 學年度宜蘭縣性教育議題教師增能研習計畫 | 1、落實性健康促進學校強調整合在健康親密關係及生活技能的推動理念。<br>2、透過玩愛情學桌遊的遊戲化策略，來活化教師增能研習，提升教師陪伴及教導學生感情議題的知能。  | 臺灣師範大學師資培育學院助理教授/高松景 | ■無提供 |
| 4  | 教育、媒體與文化 | 113 年度宜蘭縣辦理補助高級中等以下學校推動 | 1、落實校園月經教育課程教學，增進親師生相關知能。<br>2、共創月經平權支持性   | 金百利克拉克企業溝通暨企業社會責任總監/ | ■可提供 |

|   |                  |  |   |   |             |
|---|------------------|--|---|---|-------------|
|   |                  | <p>月經平權<br/>「歲月勁<br/>好·經彩青<br/>春」促進校<br/>園性別平等<br/>講座暨業務<br/>推動研習實<br/>施計畫</p> | <p>環境，實踐性別平等價<br/>值。</p>                                | <p>楊永玲<br/>聯合報好讀<br/>教育事業部<br/>行銷總監/<br/>吳孟恬<br/>shecan 青春<br/>期生理教育<br/>校園專案種<br/>子教師—新<br/>北市立鶯歌<br/>國中教師/<br/>胡芷寧<br/>性別平等議<br/>題輔導小組<br/>專任輔導員<br/>/主任/楊舜<br/>清<br/><br/>宜蘭縣立復<br/>興國中/教<br/>師/董巧玲<br/><br/>宜蘭縣性別<br/>平等中心學<br/>校—成功國<br/>小/輔導主<br/>任/賴秀雯</p> |             |
| 5 | 教育、<br>媒體與<br>文化 | <p>113 年度「擁<br/>抱多元系<br/>列：『身心<br/>共好』社區<br/>性別地圖課<br/>程」系列課<br/>程</p>         | <p>運用微電影、短片、繪本<br/>等為媒材，探討情感教<br/>育、性別教育等相關議<br/>題。</p> | <p>教育部性平<br/>教育師資人<br/>才資料庫講<br/>師/陳寶玉<br/><br/>教育部性平<br/>教育師資人<br/>才資料庫講<br/>師/高素貞</p>   | <p>■無提供</p> |
| 6 | 教育、<br>媒體與<br>文化 | <p>《浪漫追求<br/>還是跟蹤騷<br/>擾？談跟騷</p>   | <p>1、介紹跟蹤騷擾防治<br/>法，探討浪漫追求與跟蹤<br/>騷擾的界線，並分析數位</p>       | <p>臺灣橋頭地<br/>方檢察署/<br/>檢察官/鄭</p>  | <p>■無提供</p> |

|    |                  |                                 |  |  |      |
|----|------------------|---------------------------------|--|--|------|
|    |                  | 法與數位性暴力》                        | 性暴力的風險與防範措施。<br>2、探討宜蘭校園中的性平事件。  | 子薇<br>凱旋國中/<br>教師/許詩停<br>成功國小/<br>輔導主任/<br>賴秀雯 |      |
| 7  | 教育、<br>媒體與<br>文化 | 家庭教育融入數位性別暴力議題教學設計              | 幫助家長了解數位性別暴力的定義與影響，並提供有效的預防與介入策略。家長將學習如何識別相關行為、與孩子建立開放溝通，並設立健康的數位規範，保障孩子的網絡安全。             | 冬山國中/<br>教師/蘇子堯                                | ■無提供 |
| 8  | 教育、<br>媒體與<br>文化 | 只是開玩笑，竟然變被告？：中小學生最需要的 24 堂法律自保課 | 幫助中小學生了解法律自保的重要性，學會識別日常生活中的法律風險，並通過案例學習如何避免成為被告，保護自己的權益。                                   | 士林地方法院/<br>少年調查保護官/<br>吉靜如                     | ■無提供 |
| 9  | 教育、<br>媒體與<br>文化 | 大陰百科——台灣的月經教育和政策                | 探討台灣的月經教育與相關政策，了解現行教育體系中對月經的認識與處理方式，以及政府在推動月經平權與衛生政策方面的努力。透過課程將更清楚如何改善月經教育，促進性別平等與健康意識。    | 全球小紅帽協會/<br>創辦人/林薇                             | ■無提供 |
| 10 | 教育、<br>媒體與<br>文化 | 《數位時代的性別暴力——認識婦女救援基金會》          | 介紹數位時代下的性別暴力問題，並深入探討婦女救援基金會在防治性別暴力方面的工作與貢獻。學員將了解數位性別暴力的表現形式，並學習如何透過支持相關機構，促進社會對性別暴力的關注與防範。 | 婦女救援基金會/<br>執行長/杜瑛秋                            | ■可提供 |
| 11 | 教育、              | 《生命教育 X                         | 1、結合生命教育與性別  | 凱娜衛生用  | ■無提供 |

|    |          |                            |  |  |      |
|----|----------|----------------------------|--|--|------|
|    | 媒體與文化    | 性別平等》                      | <p>平等，探討如何在日常生活中尊重每個人生命的價值並促進性別平等。</p> <p>2、理解與尊重不同性別的需求與權益，並透過討論與反思，提升對性別平等的認識與實踐。</p>  | 品/創辦人/曾穎凡  |      |
| 12 | 教育、媒體與文化 | 《月經遊樂園》—性平不小室和子宮立體書        | <p>1、透過性別平等和月經教育，探索月經的自然過程與文化意涵。</p> <p>2、透過創意的立體書學習關於女性身體的知識，並反思如何打破對月經的偏見，促進性別平等和身體健康的認識。</p>  | 凱娜衛生用品/創辦人/曾穎凡   | ■無提供 |
| 13 | 就業、經濟與福利 | 113 年度就業歧視研習營【第 1 梯_公部門人員】 | <p>為提升職場平權知能，宜蘭縣政府勞工處於 8 月 23 日於金車事業宜蘭會議中心(員山鄉員山路二段 326 號)1 樓演藝廳辦理「113 年防制就業歧視研習營」活動(第一梯次)，邀請謝孟釗律師進行法令實務研討及法院實務判決評析，強化對就業服務法(就業歧視)、性別平等工作法、性騷擾等相關法令之敏感度。</p> | <p>圓矩法律事務所/律師/謝孟釗</p> <p>政治大學新聞學系、法律學系雙學士，並畢業於政治大學法律研究所刑法組，專長為刑事犯罪之告訴代理與辯護、職場暨校園性平事件調查與代理、LGBT 多元性別權益維護、婚姻繼承家事案件、企業法制規劃暨商務契約撰擬</p> | ■無提供 |

|    |          |                                 |   |   |      |
|----|----------|---------------------------------|---|---|------|
|    |          |                                 |   | <p>審閱等。曾為多起重大刑事案件之告訴代理人或辯護人，亦因豐富之性別議題影響性訴訟與人權公約參與經驗，頻繁受各級政府單位、大專院校邀請擔任性別平等講座講師。另外，謝孟釗律師就商業履約糾紛、不動產糾紛等一般民事案件亦相當嫻熟，有完整處理經驗。</p> |      |
| 14 | 就業、經濟與福利 | 113 年度就業歧視研習營【第 2 梯_公部門人員及企業代表】 | 為提升職場平權知能，宜蘭縣政府勞工處於 8 月 30 日於金車事業宜蘭會議中心(員山鄉員山路二段 326 號)1 樓演藝廳辦理「113 年防制就業歧視研習營」活動(第二梯次)，邀請蔡晴羽律師進行法令實務研討及法院實務判決評析，強化對就業服務法(就業歧視)、性別平等工作法、性騷擾等相關法令之敏感度。 | <p>圓矩法律事務所 / 律師 / 蔡晴羽</p> <p>擁有美國哈佛法學院及國立台灣大學法律系雙碩士學位，為全國律師聯合會，首屆會員代表暨秘書處文書主任，專長於勞資爭</p>                                      | ■無提供 |

|    |           |                            |  |  |      |
|----|-----------|----------------------------|--|--|------|
|    |           |                            |  | 議、商標與著作權、企業法制規劃、工程、社團經營爭奪，與各類民、刑事、行政訴訟。曾代理諸多矚目案件，例如：首件勞動部主辦勞資爭議仲裁、遠航大量資遣案、參與最高法院民事言詞辯論及冤獄平反案件。 |      |
| 15 | 就業、經濟與福利  | 113 年度性別平等工作法宣導會           | 工作場所性騷擾法規之知能運用及案例分析/工作場所性騷擾調查策略及技巧。          | 聖母醫護管理專科學校/人事主任/吳芳德  | ■無提供 |
| 16 | 就業、經濟與福利  | 勞動部 113 年度職場平權及性騷擾防治研習會    | 性別工作平等（含性別工作平等法實務、職場性騷擾案例分析、事業單位性騷擾防治機制之建立。  | 圓矩法律事務所/律師/蔡晴羽   | ■可提供 |
| 17 | 就業、經濟與福利  | 113 年性別影響評估教育訓練            | 性別影響評估基礎概念、實務操作介紹及實際案例討論。                    | 台灣展翅協會/副理事長/何碧珍  | ■無提供 |
| 18 | 人身安全與司法   | 宜蘭縣政府 113 年中階主管研習班-性騷擾防治專題 | 介紹性平三法修正內容及防範性騷擾事件及善盡角色責任%。                  | 輔仁大學法律系/教授/吳志光   | ■無提供 |
| 19 | 權力、決策與影響力 | 性平那卡西宣講師種子培力進階課程           | 為提升性平種子講師之專業知能，邀請講師自有效溝通、從流行歌曲認識性平意識及性平修法等，增 | 教育部性平教育師資人才資料庫講師/陳寶玉   | ■無提供 |

|    |             |  |   |                        |      |
|----|-------------|--|---|------------------------|------|
|    |             |  | 強宣講師性平意識知能。   |                        |      |
| 20 | CEDAW       | 宜蘭縣政府113年中階主管及潛力人才研習班-那些他們都是我們特展(性別主流化工具與實例運用)       | 為培養薦任職務具發展潛力之中階主管公務人員，安排參訪及導覽「那些她們都是我們」故宮與蘭博合作展，透過跨領域合作，互動科技、體驗遊戲、數位藝術及新媒體藝術，解鎖她的故事，學習性別主流化工具與實例運用。 | 那些他們都是我們特展-實體展件、導覽     | ■無提供 |
| 21 | CEDAW       | 113年度政策傳達與民主價值研習班(宜蘭縣場次)-消除對婦女一切形式歧視公約(CEDAW)實務及案例研討 | 促進學員認識對CEDAW與公務的關聯性。  | 世新大學性別研究/副教授/伍維婷       | ■無提供 |
| 22 | CEDAW及性別主流化 | 從性別統計看CEDAW  | 為使中高階主管具有性別統計知能及判讀能力，藉由介紹條文了解CEDAW內涵，再透過行政院性別平等會「性別圖像」，學習性別主流化工具與實例運用。                              | 世新大學性別研究/副教授/伍維婷       | ■可提供 |
| 23 | CEDAW、性騷擾防治 | 消除對婦女一切形式歧視公約(CEDAW)暨性騷擾防治實務及案例研討                    | 落實推動性別主流化。  | 社團法人中華社會福利促進協會/秘書長/李麗慧 | ■無提供 |

聯絡人：魏社璿 連絡電話：03-9328822#43 電子郵件：shiu@mail.e-land.gov.tw