

107年行政院辦理直轄市與縣(市)政府推動性別平等獎勵計畫

性別平等創新獎

孕作幸福

—身心平衡、健康平權

「新住民孕產婦跨文化身心健康精進計畫」



高雄市政府衛生局

每年都有許多新住民婦女

因為婚姻關係離開家鄉 飄洋過海 來到台灣



根據統計~


九成以上的新住民婦女來到台灣，在**1-2年內**生產



# 首先她們會面臨 8 大挑戰

1. 語言障礙：剛開始整天都不敢說話
2. 生活適應：飲食、氣候、宗教
3. 家庭關係：夫妻、家人關係、婆媳問題
4. 經濟收入：家庭收入低、自己沒有經濟能力
5. 傳宗接代：懷孕、生產
6. 子女養育：新手父母、新生兒照顧
7. 心理壓力：想家、害怕做不好被指責
8. 人際網路：沒有朋友、語言學不好、怕出門

# 背景與動機

- 高雄市是新住民人口第二多的城市。
- 新住民在缺乏原生家庭（娘家）的支持下，面對不同文化、語言、族群、階層、城鄉與生活習慣等差異其身心健康皆可能受影響。
- 考量新住民家庭不因「不同」而健康照護被孤立。
- 從地方政策中融入性別觀點
  - 全國首創進行新住民孕產婦行動研究
  - 促使性別平等政策與國際接軌。

# 與性別平等之關聯性

《聯合國憲章》 《世界人權宣言》 《CEDAW公約》

CEDAW公約第十條：

「保障婦女教育和培訓的權利，  
包括獲取計畫生育知識的權利」。

CEDAW公約第十二條：

「消除保健方面對婦女的歧視，特別是生育健康」。

性別平等是保障社會公平正義的核心價值，  
而重視婦女健康權益是促進性別平等的首要任務。

# 與性別平等之關聯性

## ■ 性平處《性別平等綱領》人口、婚姻、家庭篇

- (1) 尊重多元文化差異，打造婚姻移民的友善環境。
- (2) 破除性別歧視，促進婚姻制度中的性別平等。
- (3) 建構全人的家庭照顧-鼓勵男性參與家務與家庭照顧分工。

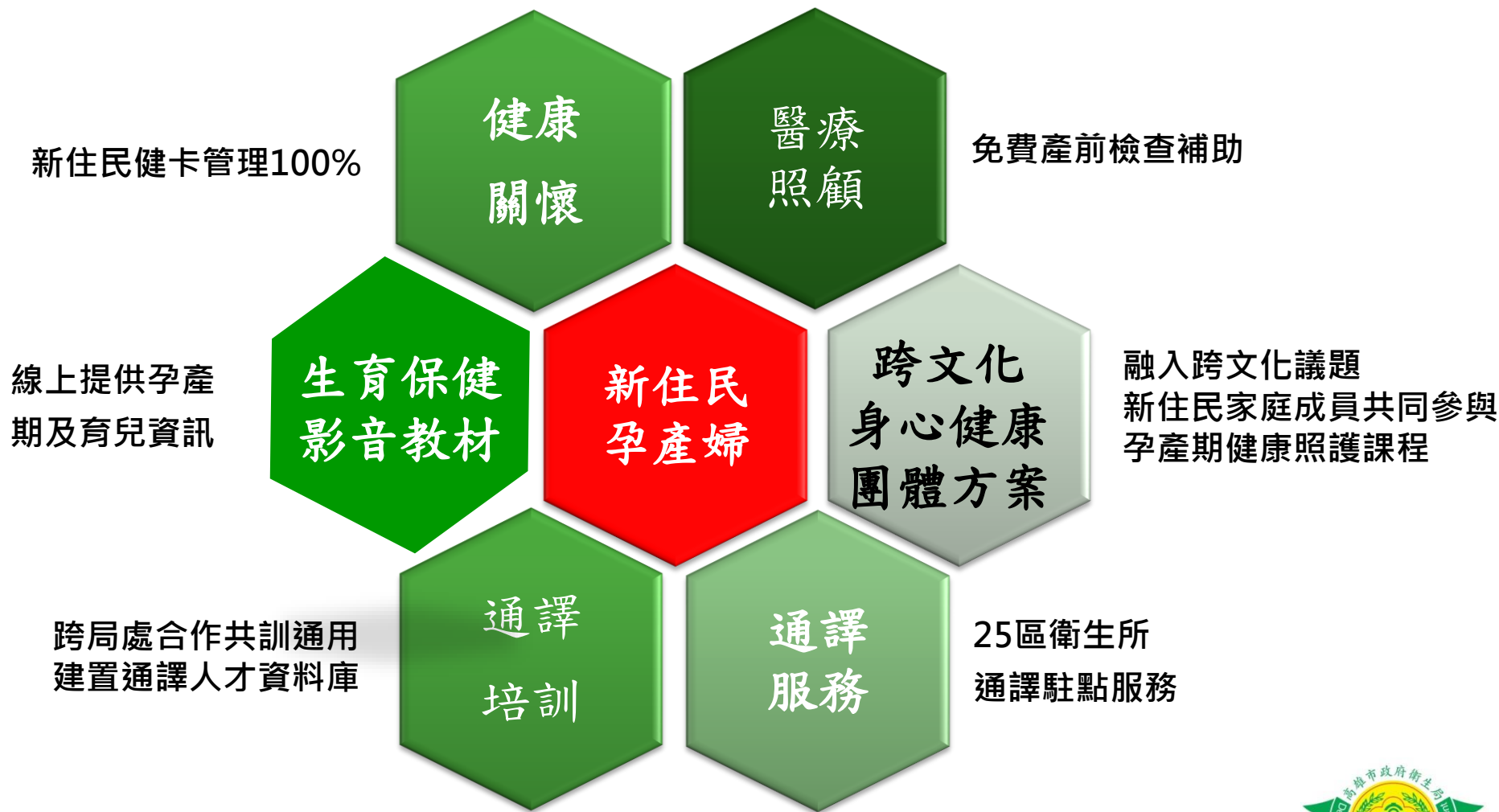
## ■ 性平處《性別平等綱領》健康、醫療與照顧篇

- (1) 提升健康照顧過程中之自主性，特別是健康弱勢群體。
- (2) 發展以女性為主體之整合式健康照護服務與健康資訊。

## ■ 本計畫以提升新住民孕產婦女身心健康為宗旨。



# 推動方式- 將性別平等觀點融入業務





# 資源運用-跨部門、跨領域合作



跨單位垂直整合、橫向連結並開發民間資源共同合作

# 創新亮點-1

## ■ 首創跨文化全人關懷「新住民健康照護課程」

- 以孕產婦女為主體，提倡身心合一全人關懷。
- 重視個別文化，以母語發聲即時翻譯，姊妹暢所欲言。
- 家人一同參與，討論坐月子文化議題，讓關係更親近。
- 多國語言招募宣傳，尊重個別意願，破除文化框架。
- 結合多元場域辦理、縮小城鄉差距。（醫院、診所、新住民家服中心、衛生所）
- 擺脫沒有朋友的日子 展開真實的新人際網絡
- 讓家人關係更親近 促進婚姻制度中的性別平權。

# 創新亮點-2

## ■ 開創新住民婦女友善環境

- 課程中配有通譯人員即時口譯服務。
- 25區衛生所生育保健通譯員駐點服務，提升新住民完善健康照護、優生保健、育兒照護。
- 通譯人才跨局處培訓共用，全面強化通譯知能。

# 創新亮點-3

## ■ 工作計畫加入行動研究

- 深入探討新住民在孕產期中因不同國籍文化、語言與生活習慣等差異，影響身心健康狀況及生活適應問題。
- 進行「新住民孕產婦跨文化身心健康團體方案設計之行動研究」。

高雄市政府衛生局暨所屬衛生醫療機構研究計畫補助金

### 106 年研究成果報告書

研究名稱：

新住民孕產婦女跨文化身心健康團體方案設計之行動研究

研究單位：高雄市政府衛生局

主 持 人：黃志中

協同主持人：郭瑩瑩、蘇淑芳

研 究 員：黃英如、顏秀玲、林秀珍、林子容



# 創新亮點-4

- 建置多國語言孕產期身心健康學習教材
  - 24小時線上學習一次滿足孕產婦健康知能需求  
(中、英、越、印、泰 共計5國版本)

懷孕與孕期

孕期照護與福利

母乳哺餵

新生兒沐浴及臍帶護理

# 影響程度 — 實質效益

## 新住民個人

- 1 新住民全面建卡管理  
建卡管理率達100%。
- 2 提供免費產檢補助計  
2,775案次。
- 3 溝通無礙，25區衛生  
所提供生育保健通譯  
員駐點服務。
- 4 建置多國語言孕產期  
健康學習教材，24小  
時線上學習滿足新住  
民健康知能需求。
- 5 提升健康知能及生活  
適應，形成非正式互  
助團體。

## 新住民家庭

- 1 透過新住民孕產婦跨文  
化身心健康團體課程
- 2 新住民家庭共同參與
- 3 家屬參與率達76%
- 4 課後滿意度達94%
- 5 提升新住民孕期適應  
及降低文化差異，進  
而提升與家人間的互  
動關係。

## 新住民在地化照護網絡

### 專業社群網絡

- 1 結合醫院提供具文化敏  
感度之全人健康服務，  
強化婚姻移民健康平權  
的政策。
- 2 結合新住民服務據點，  
增強社會支持網絡，協  
助婚姻移民適應生活。
- 3 增進外籍通譯員工作  
自我價值。

# 影響程度－實質效益成果

## 公共衛生學術

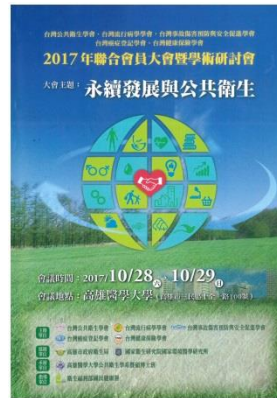
### 研究與發表

- 1 突破國籍、文化、語言隔閡的行動研究。
- 2 「The Effect of Cognitive group on physical and mental care and Newborns Care on New Immigrant' s Pregnant Women」／106年「第十八屆亞洲生命倫理大會 (ABC18)」／韓國

## 公共衛生學術

### 研究與發表

- 3 「新住民孕產婦女跨文化身心健康團體方案設計之行動研究／台灣公共衛生學會..2017年聯合會員大會暨學術研討會／台灣



## 與國際議題

### 動態接軌

- 1 維護婚姻移民健康人權
- 2 降低婚姻移民所面臨之國籍、種族歧視、文化語言隔閡及社會適應問題，打造婚姻移民的友善環境。



# 新住民姊妹給我們的回饋...



緬甸小莉：

了解各國坐月子方式，聽取不同的文化習俗，好像感覺  
**降低對生產的恐懼了！**



大陸小方：

太不一樣了！上課前是就像心理繃著一根弦似的  
上完課覺得那根弦鬆了！



越南小阮：學習很多也認識了許多姊妹好開心，覺得不在孤單了！



印尼小天：這課程是我到台灣後最快樂的時光，好棒！



馬來西亞小施：輕鬆、開心、獲益不淺



# 未來展望

- 持續發展以女性為主體之整合式健康照護服務
  - 創新標準教案，供其他縣市標竿學習。
- 從婦女親善擴展至性別友善，融入多元文化關懷
  - 提升新住民孕產婦健康照顧自主性，鼓勵家人共同參與
- 與國際議題接軌，打造婚姻移民的友善環境。
  - 尊重多元文化差異，促進婚姻制度中的性別平等。
- 啟動男女共同決策和家務分工的平等與和諧。
  - -鼓勵男性參與家務與家庭照顧分工。

台灣婆婆一段感人的話：

我的媳婦是外國人，  
但是我的媳婦不是外人喔...



謝謝聆聽



~讓我們一同疼惜台灣媳婦&台灣囡仔~

