

微光中的育兒之路

新北市視覺障礙者育兒指導計畫

報告單位：



新北市政府

簡報大綱

01 如何構思及融入性別觀點

02 方案成效

03 結語與展望

01 如何構思及融入性別觀點

『歧視』無所不在

不就都是做按摩的？

看不到怎麼照顧小孩？

因為你看不到，所以你一定做不到！

顧好自己就好，更別想結婚生子！

不只是『限制』



無助

誰能幫助我？



無能

我能做什麼？



無知

我該怎麼做？

『看不見』的育兒挫折

視力有限制的視障父母，無法透過文字、圖像及影片等方式學習育兒知能及照顧技巧，只能透過其他感官知覺來回應寶寶的需求，困難度倍增。

孕媽咪社團：

僅靠文字無法想像

新手爸媽教室：

教學方式格格不入



到底要怎麼做
才對？

一線曙光

透過十多年的服務經驗，新北市政府了解視障者對育兒指導的迫切需求，於107年開辦新北市視覺障礙者育兒指導計畫。



一連串的驚喜

開設育兒指導主題課程
學習實作技巧。



小兒科醫師



生活自理
老師



護理師



新生兒
照顧技巧



幼兒發展評估及
意外事件處理



如何運用
剩餘視覺

一連串的驚喜

隨著新生兒的誕生，主動
安排到宅育兒指導，針對
居家環境進行教學。



定向行動
訓練師



育兒指導員



一連串的驚喜

自108年起調查視障者服務需求，辦理親子教養主題課程。

108

玩具及
遊戲指導



109

親子共讀



110

親子潔牙



一連串的驚喜

並連結相關
資源提供量身
打造的整合性
服務。

新北市立
圖書館

雙視圖書租借

台灣口腔
照護協會

口腔保健及
潔牙指導

新北市政府

弱勢家庭
坐月子到宅服務

亞東醫院

視障父母
生產照護
衛教指導

新北市
玩具銀行

二手玩具提供
與遊戲指導

02

方案成效

10對

到宅指導服務

95%

服務滿意度

81人

主題式課程

50%

男性參與比例

03 結語與展望

未來展望

持續依據視障者需求連結相關資源，透過私公協力方式，提供量身打造的整合性服務。

新北市立圖書館

雙視圖書租借

新北市政府

弱勢家庭
坐月子到宅服務

台灣口腔 照護協會

口腔保健及
潔牙指導

亞東醫院

視障父母
生產照護
衛教指導

新北市 教育中心

親師溝通與
親子教養

新北市 玩具銀行

二手玩具提供
與遊戲指導

未來展望

持續推動新北市政府身心障礙者 跨局處育兒資訊整合。

新北市身心障礙者育兒資訊

新北市政府衛生局

資料更新日期：110年10月11日

類別	項目	服務	內容	QR code
視障	1	新北市政府社會局委託 新北市愛明發展中心 新北市視覺障礙者 育兒指導計畫	結合育兒指導員協助視障朋友育兒相關知能及照顧技巧，提供到宅育兒指導、辦理親子共同系列課程。 新北市愛明發展中心服務專線：(02)2963-6866	
	2	衛生福利部社會及家庭署 育兒親職網	協助新手爸媽提升親職教育知能，以語音、影片提供照顧寶寶及養育相關資訊。 https://babyedu.sfaa.gov.tw/mooc/index.php	
肢障	3	衛生福利部國民健康署 孕產婦關懷網站及孕 產婦關懷諮詢專線	專線提供孕產婦知識、母乳哺餵、寶寶照顧等孕產婦全方位資訊。 孕產婦關懷網站 https://mammy.hpa.gov.tw/ 孕產婦關懷諮詢專線 0800-870-870	

肢障	4	衛生福利部社會及家庭署 輔具資源入口網「育 兒小博士」及「小博士 愛輔具」	➢ 「育兒小博士」蒐集國內、外的相關資訊，依不同照顧活動列出各種相關產品及適用情境，讓身心障礙者可以視需求參考應用。 https://newspat.sfaa.gov.tw/home/doctor-baby ➢ 「小博士愛輔具」育兒類篇專區 https://newspat.sfaa.gov.tw/home/doctor 行動不便者的育兒輔具：(一) 禦食風行動不便者的育兒輔具 (二) 清潔洗滌篇行動不便者的育兒輔具 (三) 梳理照顧與睡床篇 服務電話：(02)2874-3415、(02)-2874-3416	
聽、語 障礙	5	新北市政府社會局委託中 華民國聾人協會 手語翻譯暨同步聽打 服務	設籍且實際居住本市，擁有本市身心障礙證明之聽（語）障者或合併聽（語）障之多重障礙者及其家屬協助申請，如提供醫療院所之門診、產檢及兒童早期療育等手語翻譯，需事先申請填寫「新北市手語翻譯/聽打服務申請表」。 ● 新北市手語翻譯暨同步聽打服務免付費電話：0800-365-324 ● 新北市手語翻譯暨同步聽打服務手機/簡訊專線：0963-047-746 ● 新北市手語翻譯暨同步聽打服務 Line 帳號：0963-047-746	
	6	衛生福利部國民健康署 雲端好孕守 APP	手機 APP 提供孕產知識、母乳哺育、寶寶照顧、就醫及哺集乳室等孕產資源。	 iOS (前往) Android (前往)

孕期 服務	7	新北市政府衛生局 身心障礙孕產婦周產 期照顧	由合約產檢醫療院所提供身心障礙孕產婦，自孕期至產後 6 週之追蹤關懷服務，新北市周產期高風險孕產婦(兒)追蹤關懷服務合約院所名單，詳見衛生局網站 https://www.health.ntpc.gov.tw/basic?mode=detail&node=8519	
產後出 院指導	8	新北市政府社會局委託社 團法人新北市保母協會 新北市弱勢家庭坐月 子到宅服務	設籍且實際居住本市滿十個月，低收入/中低收入戶、孕產婦本人配偶領有本市身心障礙證明等符合資格，提供 120 小時坐月子到宅服務，包含新生兒照顧、產婦照顧、月子餐製作、家務協助。 服務專線(02)8951-5868	
	9	新北市政府社會局 新北市育兒指導暨學 前啟蒙服務	*設籍且實際居住本市，家中有 0-6 歲年齡前兒童 針對不同家庭的育兒需求提供到宅式的服務，指導家長育兒知能、嬰幼兒照顧、親子溝通與引導等技巧。	

其他網路資源

中華民國身心障礙聯盟 身心障礙者懷孕手冊	衛生福利部國民健康署 醫療人員指導及協助上肢肢體障礙 婦女所需哺乳照護技巧影片	新北市政府社會局 2021 新北市社會福利手冊
		

未來展望

平權

獲得個別化育兒照顧服務

促進家庭性別分工與平等



避險

建構支持性服務資源網絡

維護家庭功能及兒童照顧權益



續航

加強視障女性進入職場動機

提升視障配偶學習育兒意願

包容

促進本市推動身障女性家庭照顧服務

營造有愛無礙社會氛圍



看見差異，多些用心
會發現障礙者和我們都一樣。

無論你在哪裡，新北市政府都與你同在。
There is nowhere you could go that NTPC won't be with you .