

花木蘭 為性平出征

報告人

桃園市政府社會局

婦女福利及兒童托育科

專員 葉姝君



花木蘭為性平出征



為自己出征



為社區出征



為桃園出征





花木蘭為自己出征

培力營
(初階)



研習營
(進階)



試講會



願景營



105年度桃園市性別平等宣導系列活動

105期 性平宣講種子培力營

學員證

學 員 號	1050001-01
姓 名	
單 位	
職 稱	

「性平宣講種子培力營」記錄卡

日 期	時 數	蓋 章
4月15日上午	3小時	
4月15日下午	3小時	
4月16日上午	3小時	
4月16日下午	3小時	
4月22日上午	3小時	
4月22日下午	3小時	

「為自己出征~105期性平宣講種子培力營」課程表

第一場				第二場			
第一天：4月15日（週五）		第二天：4月16日（週六）		第一天：4月22日（週五）		第二天：4月23日（週六）	
08:30-09:00	報到~相見歡	08:30-09:00	報到~相見歡	08:30-09:00	報到~喜相逢	08:30-09:00	報到~喜相逢
09:00-09:20	開幕~表演、致詞	09:00-09:10	致詞、動一動	09:00-09:10	致詞、表演	09:00-09:10	致詞、跳一跳
09:20-10:00	相見歡~自我介紹	09:10-11:10	專題三：美麗新視界~認識性別主流化政策	09:10-09:30	說來聽聽~宣導經驗分享	09:10-12:10	專題九：CEDAW的內涵與實踐（含案例分享）
10:00-10:10	交流、咖啡時間	11:10-11:20	咖啡飄香	09:30-09:40	香醇咖啡		午餐、影片欣賞
10:10-12:10	專題一：睜開性別的眼睛~性、性別與性別平等	11:20-12:10	專題四：認識桃園市性平會的功能與任務	09:40-11:40	專題六：與「性別平等政策綱領」有約		性平世界咖啡館（分組）
12:10-13:20	午 餐	12:10-13:10	午餐、影片欣賞	11:40-12:30	專題七：性別隨想~了不起的妳	13:10-15:10	交流、咖啡飄香
13:20-13:50	遊戲~性平大富翁遊戲（分組）	13:10-14:30	分組匯談~電影討論會（秋天的藍調）	12:30-13:30	午餐、影片欣賞	15:10-15:20	交流、咖啡飄香
13:50-14:00	哈啦、咖啡飄香	14:30-14:40	交流、咖啡飄香	13:30-14:20	漂書遊戲~遇見性別好書&介紹一本性別好書	15:20-16:10	專題十：種子發芽~如何做好社區宣導如何善用「花木蘭性平教戰手冊」？
14:00-16:00	專題二：別再八卦了~性別與法律	14:40-16:10	專題五：世界變大了~如何參與社會及性平會	14:20-14:30	交流、咖啡飄香		綜合座談：期許與盼望
16:00-16:30	綜合座談、雙向溝通、摸獎	16:10-16:30	綜合座談：我有話要說、摸獎	14:30-16:30	專題八：如何導讀一本書（示範）、摸獎	16:10-16:30	綜合座談：期許與盼望
16:30~	~明天見~	作業：1. 向3位親朋好友分享有關「性別平等」 2. 閱讀一本性別好書		16:30~	~明天見~	16:30~	~種子發威、主動出擊~

【指導單位】 桃園市政府

【主辦單位】 桃園市政府社會局

【承辦單位】 中華民國書香關懷協會



專題演講、互動遊戲、分組討論、性平咖啡館、學習單



花木蘭為性平出征



研發教材

「花木蘭性平教戰手冊」



落實「性別平等政策綱領」七大篇，
結合桃園市婦女福利資源地圖及福利服務。

【桃園市婦幼福利地圖】



婦女館



婦幼館



新住民據點



家庭服務中心



親子館



原鄉好客棧



復興區原住民族
家庭服務中心

培力前73團體
培力後95團體

盤點桃園婦女團體、婦女福利服務資源

創意性
媒材



花木蘭性平教戰手冊

權力、決策與影響力篇



- ◆ 權力的平等：縮小職位上的性別差距
- ◆ 決策的平等：降低參與上的性別區隔
- ◆ 影響力的平等：使決策具備性別敏感度
- ◆ 建立性別間的平等，也建立性別內的平等
- ◆ 亞洲標竿，接軌國際

性平心法：如何成為性平將軍？

第一招

我會鼓勵男女性自我成長，並參加民間組織。

第二招

我知道桃園市政府設置婦女權益促進委員會。

第三招

我希望農會、漁會、水利會、工會及工商團體，能增加女性進入決策階層。

第四招

我支持為促進女性參與決策，政府所屬委員會成員任一性別比例應達三分之一以上。

第五招

我知道「消除對婦女一切形式歧視公約〔CEDAW〕」是女人的人權法典。

有了權力，也要有財力，請到9頁繼續尋找「性平財務官」...

就業、經濟與福利篇



- ◆ 結合就業與福利政策思維
- ◆ 促進工作與家庭平衡
- ◆ 落實尊嚴及平等勞動價值
- ◆ 建構友善的就業與創業環境

性平心法：如何成為性平財務官？

第一招 我認為女人可以當水電工，男人也可以當照顧服務人員。

第二招 男人可以買菜煮飯、帶孩子，也可以請育嬰假。

第三招 我支持男女要同工同酬，升遷沒有玻璃天花板。

第四招 我會勇敢拒絕職場性騷擾。

第五招 女性二度就業或創業，都需要協助與輔導。

有了錢，也要友善的家庭，請到17頁繼續尋找「性平輔導長」…

人口、婚姻與家庭篇



全家一起做家务

- ◆ 正視人口結構的失衡，落實性別正義的人口政策
- ◆ 提倡平價、優質及可近性的托育服務，建立完整的兒童照顧服務體系
- ◆ 破除性別歧視，促進婚姻制度中的性別平權
- ◆ 尊重多元文化差異，打造婚姻移民的友善環境
- ◆ 正視多元的家庭型態，建構全人的家庭照顧機制

性平心法：如何成為性平輔導長？

第一招

我選擇對象不須「男高女低」，適合最重要。

第二招

我家的爸爸可以跟孩子玩遊戲、說故事。

第三招

我會鼓勵女兒修馬桶，兒子晾衣服。

第四招

不分性別，我都會承擔照顧雙親的責任。

第五招

我不當「流動性的垃圾」(不做家事的人)。

我煮飯，你洗碗，超讚！請到23頁繼續尋找「性平政戰官」...

教育、文化與媒體篇



睜開性別的眼睛看視界

- ◆ 積極落實性別平等教育與性別平等教育白皮書之規劃。
- ◆ 檢討研修相關法律、推動媒體自律及公民團體與學界對媒體進行他律。
- ◆ 建立女性及各種性別弱勢族群在公共領域中的可見性和主體性。
- ◆ 積極突破父權文化的束縛，建構無性別歧視的文化禮俗儀典。

性平心法：如何成為性平政戰官？

- 第一招 我認為男生可以玩娃娃，女生也可以玩鐵金剛。
- 第二招 我知道10月11日為臺灣女孩日，重視女孩、投資女孩。
- 第三招 女兒是我的寶貝，結婚不潑水。
- 第四招 你家就是我家，大年初一也可以回娘家。
- 第五招 我支持女人可以當主祭，禮俗儀典要平等。
- 第六招 我拒絕觀看並積極檢舉缺乏性別意識的媒體報導或廣電節目。

翻轉文化後，也要有安全的環境！請到29頁繼續尋找「性平軍法官」...

人身安全與司法篇



暴力零容忍

- ◆ 消除對婦女的暴力行為與歧視
- ◆ 消除任何形式之人口販運
- ◆ 建構安全的生活空間
- ◆ 建立具性別意識之司法環境

性平心法：如何成為性平軍法官？

第一招

我不漠視、不做性別暴力的共犯。

第二招

我會熟記報案專線110，保護專線113。

第三招

我知道男性關懷專線0800-013999。

第四招

我知道11月25日國際終止婦女受暴日，消除對女性的暴力行為與歧視。

第五招

男生也可能被性騷擾，我願共同建構性別暴力零容忍的社會意識。

有了安全，更要健康！請到35頁繼續尋找「性平醫官」...

健康、醫療與照顧篇



我的身體，我做主

- ◆ 強化具性別意識與健康公平之政策
- ◆ 積極推動性別友善之醫療與照顧環境
- ◆ 消除性別角色刻板印象對身心健康的影響
- ◆ 提升健康、醫療、照顧過程中之自主性，特別是健康弱勢群體
- ◆ 發展各生命週期階段以女性為主體之整合式健康照顧服務與健康資訊

性平心法：如何成為性平醫官？

- 第一招 生兒生女都好，我不做性別篩檢。
- 第二招 我認為，只要有自信，環肥燕瘦都美麗。
- 第三招 我知道49-65歲婦女每2年可免費做1次乳房攝影檢查。
- 第四招 我認為避孕與避病，是伴侶雙方共同的責任。
- 第五招 我重視就醫檢查時，醫療院所是否提供性別友善的環境。

養身，也要跟得上時代！請到45頁繼續尋找「性平通信官」...

環境、能源與科技篇



科技來自於人性

- ◆ 讓各政策領域內的性別隔離降到最小
- ◆ 不同性別與弱勢處境者的基本需求均可獲得滿足
- ◆ 女性與弱勢的多元價值與知識得以成為主流或改變主流
- ◆ 結合民間力量，提高治理效能

性平心法：如何成為性平通信官？

第一招

我支持女生勇敢追夢，打破「男理工，女人文」的性別隔離。

第二招

我知道男女廁所間數比例應為1:3。

第三招

公共場所應設置友善的集〔哺〕乳室。

第四招

我希望地下道、天橋、公共廁所、交通都要有性別友善的設計。

第五招

我會鼓勵女性使用科技產品，平衡兩性數位落差。

實用

好閱讀

花木蘭
性平教戰
手冊

性平政策、
婦女福利
政策宣導

造型可愛
方便攜帶

討喜

全面



花木蘭為社區出征



促進男性
參與24%

13區走
透透

落實性
別平等
政策綱
領

主動、
走動、
到宅服務

區公所、
農會、
學校、
社區相關
性平網絡

105年度桃園市性別平等宣導系列活動

性平列車 幸福桃園 巡迴講座



天空變大了～
女性成長與社會參與
5月10日(二)・13:30-16:30
大溪區公所-2樓禮堂
(大溪區普濟路11號)

「了不起的妳」繪本～
性別平等與親子教養
5月11日(三)・8:30-11:30
介壽國民小學-視聽教室
(復興區潭仁里中正路33號)



小心，危險情人～
性別暴力防治
5月15日(日)・13:30-16:30
桃園市立圖書館蘆竹分館-4樓
(蘆竹區五福村五福一路255號)

推動輪椅的手～
性別平等與家庭照顧
6月3日(五)・8:30-11:30
廣福社區活動中心-1樓
(廣福里福山路2段403巷6號)

你煮飯、我洗碗～
性別平等與婚姻經營
6月3日(五)・18:30-21:30
大勇國民小學-2樓視聽教室
(八德區自強街60號)

姊妹・賣冬瓜～
新移民生活適應及友善家庭
6月15日(三)・8:30-11:30
沙崙社區活動中心
(大園區沙崙里12鄰38號)

滑鼠與炒菜鍋～
性別平等與環境能源科技
7月10日(日)・13:30-16:30
龍潭區婦幼館-演藝廳
(龍潭區千城路19巷30號)

女兒有繼承權嗎？～
性平法律一點靈
8月11日(四)・13:30-16:30
新屋區婦幼館-3樓音樂教室
(新屋區中山路370號)

要玫瑰、也要鈔票～
如何職場與家庭雙贏
8月12日(五)・8:30-11:30
楊梅區農會-3樓禮堂
(楊梅區大模街9號)

女兒結婚不潑水？～
性別平等與文化習俗
8月21日(日)・8:30-11:30
龜山里活動中心-1樓
(龜山區龜山里中興路1段50號)

環肥燕瘦～
女性身體健康與展現
9月8日(四)・8:30-11:30
高連社區活動中心-1樓
(平鎮區高雙里13鄰高雙路80號)



從「連續劇」～
性別平等與媒體識讀
9月9日(五)・13:30-16:30
中壢區婦女會會館-3樓
(中壢區中光路30號)

睡美人自己醒來吧！～
性別平等與家庭教育
9月24日(六)・8:30-11:30
建國國民小學-3樓視聽教室
(桃園區昆明路95號)

★名額有限，需事先報名
★全程參加者送限量
「性平文創好禮」乙份

主辦單位 桃園市政府社會局

協辦單位 復興區介壽國民小學 桃園市立圖書館-蘆竹分館 觀音區廣福社區發展協會 八德區大勇國民小學
沙崙里辦公處 沙崙社區發展協會 桃園市新屋區婦女會 楊梅區農會 平鎮區公所
平鎮區高連社區發展協會 中壢區婦女會 桃園區建國國民小學

承辦單位 中華民國書香關懷協會

洽詢電話 04-23179777 傳真 04-23176777 E-mail r2041@ms18.hinet.net

活動網站 www.tcreading.org.tw或 facebook 桃園市性別平等宣導系列活動 加入粉絲專頁按







專題主講人
(性平人才資料庫)



花木蘭宣講種子



朗讀花木蘭教戰手冊



性平哈哈笑

花木蘭為桃園出征



首次跨局處
室合作

二級單位的
響應

公部門跟
民間團體
協力

民眾高
度參與



千人性平
大富翁
全國首創



性平大富翁~花木蘭桌長

105期
性平大富翁
遊戲



104期
性平大富翁
遊戲



擁有機會 ~ 改變命運



機會

命運

性平GO ! GO ! GO !



感謝聆聽 敬請指教



Thank You