

認識跨性別者及其處境

2020/07/31

@行政院多元性別權益保障種子訓練

徐志雲



衛福部金門醫院精神科主治醫師
臺大醫院精神科兼任主治醫師 同志諮詢門診
精神科專科醫師、兒青精神科專科醫師
教育部性別平等教育師資
台灣同志諮詢熱線協會理事長

跨性別 (transgender) 者是？

跨越或超出了社會所定義的性別分類，其性別認同或性別表現與他們出生時被認定的性別不一致。

- Cross-dressers (CD) 扮裝
- TransSexuals (TS) 變性：MTF 跨女、FTM 跨男
- 非二元性別 (gender non-binary)

Bockting WO: From construction to context: Gender through the eyes of the transgendered. Siecus Report. 1999; 28 (1), 3-7.

跨性別 (transgender) 者是？

跨越或超出了社會所定義的性別分類，其性別認同或性別表現與他們出生時被認定的性別不一致。

- 指的是**性別認同**，當然也會有各種性傾向
- 相對名稱為「**順性別 (cisgender)**」

Bockting WO: From construction to context: Gender through the eyes of the transgendered. Siecus Report. 1999; 28 (1), 3-7.

人口學資料

全世界27個跨性別人口學研究之整合分析 (meta-analysis) :

- 每10萬人口當中有**9.2人**接受**性別確認治療** (gender affirmation therapy)
- 每10萬人口當中有**871人**自我報告為**跨性別認同**
- 不同的方法學及定義方式會大幅影響盛行率的估計，因此不同研究的差異性甚大

Collin, L., Reisner, S.L., Tangpricha, V., & Goodman, M. (2016). Prevalence of Transgender Depends on the "Case" Definition: A Systematic Review. The Journal of Sexual Medicine, 13:613.

相關法規

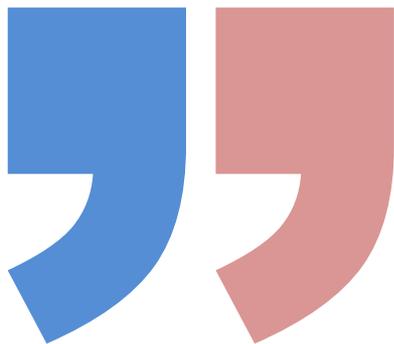
2008年內授中戶字第0970066240號：

- 「申請女變男之變性者，須持經二位精神科專科醫師評估鑑定之診斷書及合格醫療機構開具已摘除女性性器官，包括乳房、子宮、卵巢之手術完成診斷書。」
- 「申請男變女之變性者，須持經二位精神科專科醫師評估鑑定之診斷書及合格醫療機構開具已摘除男性性器官，包括陰莖及睪丸之手術完成診斷書。」

醫學診斷名稱

- 舊時診斷：
 - 性別認同障礙症 (gender identity disorder)
 - 變性欲 (transsexualism)
- 美國精神醫學會《精神疾病診斷與統計手冊》(DSM-5)：
性別不安
- 世界衛生組織《國際疾病分類》(ICD-11)：性別不一致
- 去病化歷程
- 注意以上診斷只包含跨性別社群中的一部份人

DSM-5：青少年或成人之性別不安



A. 個人所經驗/所展現的性別與法定性別之間有顯著的不一致，持續至少六個月，並且至少表現出下列各項中的二項以上指標：

1. 個人所經驗/所展現的性別與首要和/或次要性徵（或在青少年前期，是指預期發育的次要性徵）之間有顯著的不一致。
2. 強烈渴望除去個人的首要和/或次要性徵，導因於與所經驗/所展現的性別的顯著不一致。（或在青少年前期，渴望去阻止預期發育的次要性徵）
3. 強烈渴望擁有異性的首要和/或次要性徵。
4. 強烈渴望成為異性（或是不同於法定性別的其他性別選擇）。
5. 強烈渴望被當成異性（或是不同於法定性別的其他性別選擇）一般對待。
6. 強烈堅信個人有異性（或是不同於法定性別的其他性別選擇）的典型感受及反應。

B. 此狀況伴隨著臨床上的重大苦惱，或是社會、職業、或其他重要領域功能的損傷。

性別變更評估流程



- 精神科評估 (包含醫師評估、心理衡鑑、社工評估)
- 變性團體、同儕資源 (opt*)
- 內分泌科醫師：賀爾蒙取代療法 (Hormone Replacement Therapy)
- 染色體檢測 (opt*)
- 現實生活測試 (Real Life Test)：實踐的困境
- 整形外科、婦產科、泌尿科醫師：手術評估
- 性別重置手術 (sexual reassignment surgery, SRS)，又稱性別確認手術，俗稱變性手術

跨性別者處境

- 社會歧視
- 獵奇與窺探
- 公共空間不友善
- 家庭出櫃議題
- 情感與性議題
- 性別變更要件爭議
- 變性成本



延伸閱讀



The graphic features a central figure with a blue male torso and a pink female torso, holding a white umbrella. To the left are a pink plus sign, a blue percent sign, and a pink multiplication sign. To the right is the title '跨性別者的人生數據' in red and white. Logos for '公視HD' and 'YOUTH NEWS @ PTS 青春發聲' are in the corners.

公視HD

YOUTH NEWS @ PTS
青春發聲

跨性別者
的人生數據

“

公部門人員可以怎麼做

- 保持對於多元性/別的敏感度及友善態度
- 注意稱謂
- 理解「性別也可能是一種隱私」
- 注意身體界線與言語界線
- 不應假設性別認同可以被改變
- 改善公用空間

”





2019/10/25

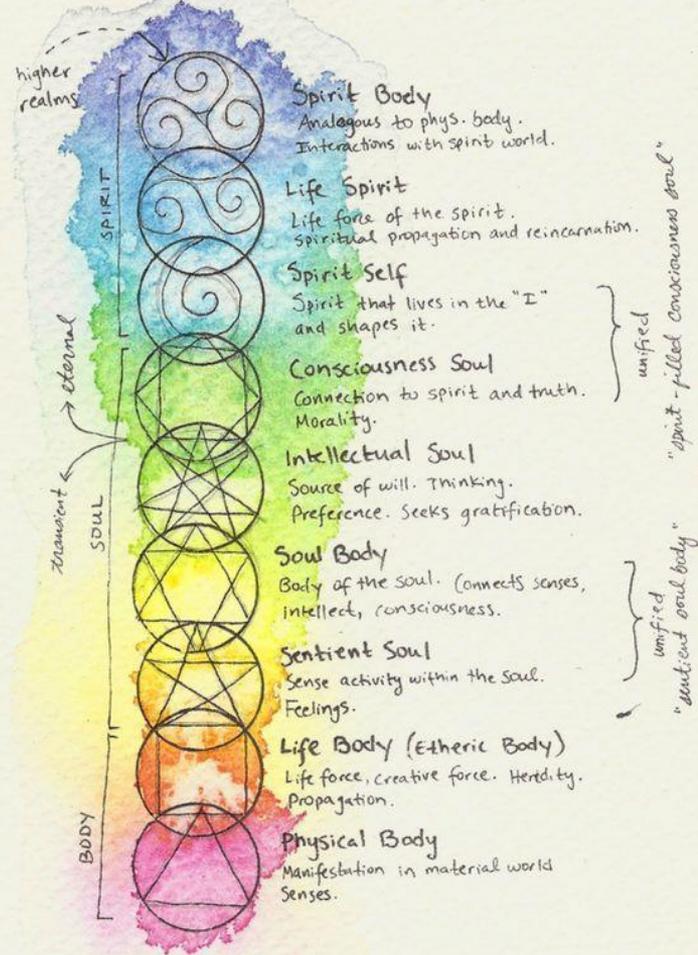
台灣第一次跨性別遊行

Transgender Pride flag



認識跨性別者及其處境

謝謝聆聽 徐志雲



• The Human Being.