



107年行政院辦理直轄市與縣(市)政府推動性別平等業務輔導獎勵計畫之「性別平等創新獎」複評簡報及確認會議

# 打造自媒體 性平宣導新境界

107/12/7

臺北市性別平等辦公室 陳儀研究員

觀光傳播局

工務局

公務人員訓練處



# 舊自媒體.....

## 臺北畫刊 - 定期刊載性別平等專題



## 臺北電台 - 常態節目製播性平專題

- 「幸福·臺北」 每周一至周五上午9時至11時
- 「公民總主筆」 每周一至周五晚上6時至7時
- 「心際能源會」 每周六、日晚上8時至9時
- 「夢想共和國」 每周日晚上7時至7時30分





# 開發新自媒體...

臺北e大數位學習平台**納入**  
 工務話臺北FB粉絲專頁**融入**  
 性平辦Facebook粉絲專頁**專營**

# 臺北e大數位學習平台納入 性平課程 提供本府公務人員及市民選讀

累計人次  
12萬+

- ✓ 105-106年完成性平課程
- ✓ 累計25萬+人次

年度	本府公務員	非本府公務員	一般民眾
105	50,912人次 (46.96%)	8,934人次 (8.24%)	48,580人次 (44.80%)
106	58,597人次 (39.37%)	12,914人次 (8.68%)	77,337人次 (51.96%)

優質課程1400+  
平日同時在線人數  
3000+



瀏覽人次  
突破3億4千萬人次

會員人數  
超過79萬人

認證人次  
達1,900萬人次

本府員工7萬  
非本府公務員2萬  
民眾70萬

# 友善平臺 輕鬆便利



免登入！！  
千門課程任你選

學習歷程紀錄  
學習證明下載  
一手掌握學習進度

清晰課程地圖  
創新批次選課  
選課流程最簡單

隨時隨地  
享受學習



# 課程豐富 分級選讀

## ● 初階課程

- 性別與人權
- 性別主流化講座
- 認識多元性別
- CEDAW相關概念與公約保障權益概述
- 以CEDAW公約內涵檢視法規措施方法
- CEDAW認識與落實
- 性別與社會福利...

**共計10門**

## ● 進階課程

- 性別統計及分析
- 性別預算基本概念及範例
- 性別影響評估理念與實務
- CEDAW施行法第5條「社會文化之改變與母性之保障」等4門
- 性別平等首善之國瑞典的日常性別實作與觀察
- 運動與性別議題...

**共計24門**

# 優質新課 與時俱進

## 105-106年新課

性別平等首善之國瑞典的日常性別實作  
與觀察(楊佳羚 老師)



運動與性別議題 - 運動最美(胡天玫 老師)

性別與資源講座(王麗玲老師)

何謂職場性騷擾(王如玄 老師)

性別與婚姻家庭(許秀雯 老師)

如何在生活中落實性別平等(李麗慧 老師)

雇主如何建立職場性騷擾防治措施、  
申訴及懲戒辦法(王如玄 老師)

# 多元推廣 推波助瀾

✓ CEDAW課程推廣海報



臺北e大精選CEDAW課程，邀請您e起認識CEDAW  
性別平等 從你我做起

歡迎選讀

性別主流化

- 打造職場新天地 — CEDAW第11條「工作平等權利」  
行政院人權及國際公法人力發展中心提供
- CEDAW施行法第5條「社會文化之改變與母性之保障」  
行政院人權及國際公法人力發展中心提供
- CEDAW施行法 — 實質平等、直接與間接歧視  
行政院人權及國際公法人力發展中心提供
- CEDAW施行法 — 暫行特別措施及案例  
行政院人權及國際公法人力發展中心提供
- CEDAW認識與落實  
馬場町國際公務人力發展中心提供



<https://elearning.taipei>

立即搜尋 臺北e大

✓ 主題推廣學習活動

105年  
4.6萬人次參與



✓ 臺北e大樂在學習 粉絲專頁



當前政府重大政策(1小時) 環境教育(4小時)

性別主流化(1小時) 廉政與服務倫理 人權教育

行政中立 多元族群文化 公民參與

主題系列課程 課程清單下載 回上頁



性別主流化 CEDAW 環境教育

行政中立 資訊安全 家庭教育

原住民 新移民 田園城市 志工

主題系列課程 課程清單下載 回上頁



# 學員滿意度 · 高

- ✓ 105-106年新課滿意度調查  
整體滿意度 **90%**  
對於工作是否有幫助**88%**  
願意將課程推薦給他人**88%**

- ✓ 105-106年學習推廣活動滿意度

平均**95%**



## 開放性意見

很實用順時勢符合現代需求。  
淺顯易懂 內容豐富。  
符合我的需求。  
很棒的課程!

## 開放性意見

好的課程希望更普及.請加油!  
很棒!!課程很清楚!!  
很棒的活動。  
希望能持續辦理主題式學習。

# 工務話臺北FB 女力崛起系列報導



**工務話台北**  
2017年9月20日 ·

【工務局 女力崛起系列報導 1】  
走遍臺北郊山唯一巡山女隊員—蕭青青

【巡山員\_不畏風吹日曬的山行者】  
雖然臺北市令人印象深特的是繁華的商區和一○一大樓，但還是有1萬5千餘公頃山坡地，幅員廣大，全由大地處現有的15名巡山員負責巡查，每人要巡視1千公頃的廣大範圍，工作量極為吃重。巡山員出勤不畏風吹日曬，大熱天裡安全帽像個烤箱，寒流一來又冷得發抖；颶風下雨山徑路況差時，也有輪胎打滑的危險。執行山區巡視任務地形險峻，也常常會遭遇山區野狗、虎頭峰、毒蛇等威脅。

【萬綠叢中一點紅】  
巡山隊員的辦公場域是整片山坡，多面向的勤務及難以預料的山區氣候，少有女性願意擔任。「#臺北市工務局大地工程處巡山隊」唯一的女隊員蕭青青，卻顛覆傳統刻板印象中巡山隊員清一色男性的觀念，肩負像警察一樣的違法防範取締工作，勇敢面對坡地上可能出現的許多威脅。

【惡犬也嚙擊的山坡地守護者】  
偶爾會蕪露可愛俏皮女孩個性的青青姊笑著說，她自己的最高紀錄是被違規人同時放五條狗追過，但不知道是因為小時候家裡養狗，還是透漏慈母的氣質，狗兒不但沒吠叫還乖乖地和青青姊玩鬧，讓違規人好不生氣。

對青青姊而言，一份熱愛工作的責任心，還有守護山林的使命感，鞭策自己能勇敢面對自己工作中的困境，以杜絕坡地任何違規行為。



**工務話台北**  
2017年9月28日 ·

【工務局 女力崛起系列報導 2】  
勇敢跳脫舒適圈 從冷氣房到烈日曝曬的心路歷程  
選擇走一條不一樣的路-新建工程處女監工/王俐淳  
#沒特別說你不會相信這兩張照片是同一個人

初次見到俐淳  
訝異的不是她為何從共同管道科自願請調到連男人都會喊苦的工地現場  
而是在簡短的訪談之中可以明顯感覺出來  
似乎她就註定了要到工地去磨練一番  
印象最深刻的是  
當我問她：妳都不會怕辛苦  
#更多相關資訊

【工務局 女力崛起系列報導 1】  
走遍臺北郊山唯一巡山女隊員 - 蕭青青 <https://goo.gl/a985zG>



241個讚 16則留言 1則分享



【工務局 女力崛起系列報導 4】

日本研修土木及水利專業-衛工處營運管理科劉容伶科長

污水下水道建設為國家及都市重要指標之一，瑞士洛桑管理學院更將其列入國家競爭力評比項目，顯見污水下水道建設為現代化國家及都市不可缺少的重要基礎公共建設。

#臺北市府工務局衛生下水道工程處 職司本市之下水道建設，肩負污水處理、環境衛生等重大任務。其中 #營運管理科 負責污水下水道使用費業務，而最兩難的地方就在於

#已接管民眾不滿收取使用費荷包縮水

#未接管民眾希望能夠接管改善環境

當民眾的陳情及抱怨如同雪片般地飛來，同理心、耐心、傾聽、安撫、說明、解釋，只是做好溝通的基本功，最不可獲缺的是一份 #女性獨有的柔韌特質

徹底顛覆傳統的想法，擔任這項重責大任的正是 #劉容伶科長，二十多年前因為興趣到日本研修土木及水利專業，學成歸國在臺北市府工務局衛生下水道工程處服務，一待就是20多年...

印象最深刻的地方是一位老婆婆受「五味雜陳」的化糞池所苦，於是直接到老婆婆家中關心，雖然味道、環境惡劣，但當民眾一句溫暖的「謝謝」，頓時的所有辛勞通通不見了，反而湧起一股對工作的成就感...

為了給市民一個更乾淨、優質的生活環境  
她，義無反顧



【工務局 女力崛起系列報導 1】

令人信賴的大姊姊-公園大地科劉正萐技正

高挑的身影、開朗的笑容，是見到劉技正的第一印象。她就像親切的大姊姊，甚麼話題都能侃侃而談，相處起來如沐春風；好人緣的劉技正，常有親朋好友帶給她好東西，她也不吝惜跟同仁們分享；每每出去旅遊，也不忘帶回各地美食讓同仁解饞。

公園處前任專門委員潘金財說：她為人正直，思想純正，待人和氣，做事認真，事隔多年記憶猶新。紅火蟻入侵北市那年，弄的滿城風雨，正萐擔任防治工作，戮力完成是項任務，認真負責，功不可沒。

公園處園藝工程隊前任隊長高民典說：她是一個非常優秀的幕僚人才，處事沉穩，分析能力非常的強。民國99年11月11日議員在工務部門諮詢時提出公園處噴灑農藥的問題，對處裡衝擊非常的大，當初就是由劉副隊長正萐負責草擬植物病虫害防治用藥管制手冊，帶著大家渡過這番風波。

當工作上遇到瓶頸去請教時，有時當事人還講不清楚問題，劉技正已經幫忙理清思緒，解析問題給予協助！不居功低調的身影透露出女性的韌性……有這位好長官真是大家的福氣也是工務局的珍寶。

#更多相關資訊

【工務局 女力崛起系列報導 1】

走遍臺北郊山唯一巡山女隊員-大地工程處-蕭青青 <https://goo.gl/a985zG>

【工務局 女力崛起系列報導 2】

選擇走一條不一樣的路-新建工程處女監工-王俐淳 <https://goo.gl/s3V4pQ>

1,446 次觀看

135個讚 2則留言 9則分享



【工務局 女力崛起系列報導 6】  
溫良恭儉讓-水利工程處吳秋香副處長 (照片左一)

堅毅的眼神  
卻混身散發溫柔婉約的氣質  
就是那種  
那種在捷運跟公車上  
會起身讓座給老人家  
然後明明離自己家還有好幾站  
但是當老人家跟她客氣地說：「免啦!免啦!」  
她還是親自去攙扶老人家過來坐下  
並且回說：「無要緊啦!阮兜隨到!」  
那種的鄰家大姊姊  
如果不是約在辦公室與她訪談  
初次見到 #臺北市工務局水利工程處吳秋香副處長 的人



水利處副處長  
吳秋香

220個讚 26則留言 16則分享

二階總類目日財資分掛掛



【工務局 女力崛起系列報導 5】  
北門風華再現的幕後女英雄-公園處工務科洪鳳琴科長

每個偉大的城市  
都會有她自己的101大樓  
唯獨台北  
享有風華再起的「#北門」  
曾經遲暮、如今就像浴火鳳凰般出脫凡塵  
從 #西區門戶計畫 到 #軸線翻轉\_大同再生  
106年1月25日啟用的「#嶄新的國門與城市客廳」臺北行旅廣場工程  
106年7月20日啟用的「#臺北人的共同記憶\_永遠的圓環」建成圓環整建工程  
106年8月3日啟用的「#北門重現\_風華再起」北門廣場景觀工程  
幾乎每個重大的工程都有她堅毅的身影參與其中  
多少個風吹日曬雨淋的日子



256個讚 13則留言 9則分享

# 精彩故事不停歇...



環藝工程顧問有限公司/設計總監 潘一如

如何說服身邊男性工作者尊重您的專業

# 專營性平辦FB粉絲專頁

創新獎複評 107/02/7



105下半年至106年

總觸及人次：171萬

互動人次：8萬

粉絲人數穩定：約2萬人

成立初心...

分享數據統計  
與經驗政策  
推動性別平等  
落實於民眾日常



臺北市性別平等辦公室 / 台北市性別平等辦公室

由 陳鈞煥 發佈 [?]

說這專頁讚 · 2017年12月4日 · 編輯紀錄 ·

🎉🎉🎉 慶祝按讚數破萬，新封面照片登場：  
臺北市的性別平等之路要繼續往更好的方向邁進  
➡➡➡

❤️ 小編群感動之餘，想聊聊性平辦粉絲專頁成立的初衷：

我們辦公室成立3年多，幾位專職同仁們（就是小編群啦XD）跟著市府各機關構一起工作、合力推動臺北市的性別平等工作，每年總計要參加超過123次大大小小的性別平等相關會議，這過程雖然辛苦繁複，但除了能具體為促進性別平等做一些努力外，還常常有許多新發現（這都要歸功於臺北市政府各一級機關構的公務員們，在自己繁忙的業務中，還特別進行許多性別統計和撰擬分析📊），也許不全是太太太了不起或是非常嚴謹的數據，但卻提供了政策方向或是可繼續深入研究的主題。…… 更多



留言.....



# 經營方式

- 104年2月成立
  - 自行PO文及配合實體活動  
搭配宣傳
  - 粉絲人數約2000人
- 106年招標FB宣導案
  - 目標粉絲人數達穩定2萬人，希望可成為專營性別  
平等議題之自媒體
  - 廠商處理下廣告、製作影片、提供授權圖片、辦理  
互動活動、寄發獎品等
  - 所有PO文產出均出自性平辦同仁
  - 宣導案未設定應辦理事項，只設定績效達成指標



# 貼文7特色

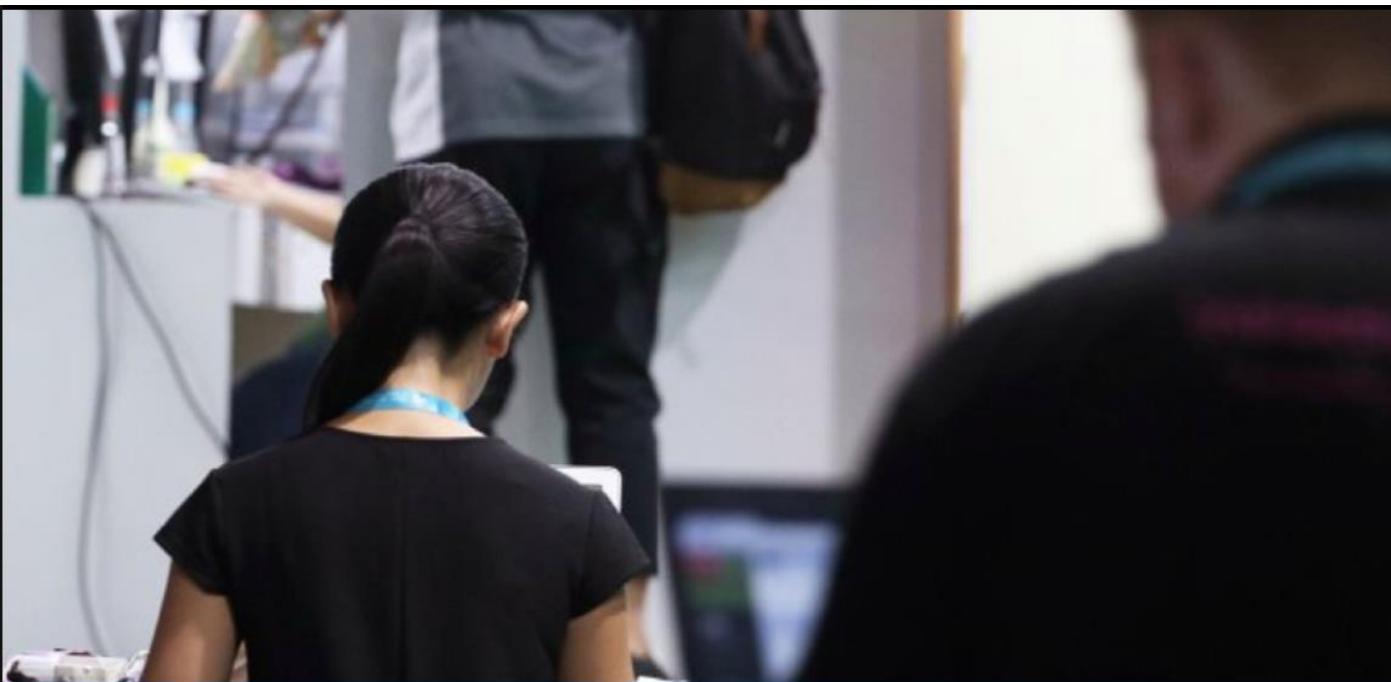


# 1、務必與性別平等相關 務必搭配照片吸引目光



觸及17877人 按讚122人 4則留言 14則分享

## 2、搭配時事



我是女生所以調薪比較少？  
- 150 元的差距是怎麼來的



臺北市性別平等辦公室 / 台北市性別平...  
等辦公室

說這專頁讚 · 2017年9月20日 ·

「男生調薪 800 元，女生調薪 650 元」  
上週，某間公司的工會為員工爭取調薪，但一則公告引發了軒然大波，引起關於不同性別「同工不同酬」的熱烈討論。

對此，工會澄清重新調整了公告，調整為「男生（操作員）調薪 800 元，女生（作業員）調薪 600 元」，表示兩者職務工作內容與風險不同，才會調薪幅度不同；不過若是如此，更新後的公告內容其實應該要是「操作員調薪 800 元，作業員調薪 600 元」。

..... 更多

標註相片 標示地點 編輯

已觸及 69,914 人

加強推廣貼文

李雅筑、蔡佳璇和其他 82 人 · 3 則留言 · 3 則分享

讚 留言 分享

從舊到新



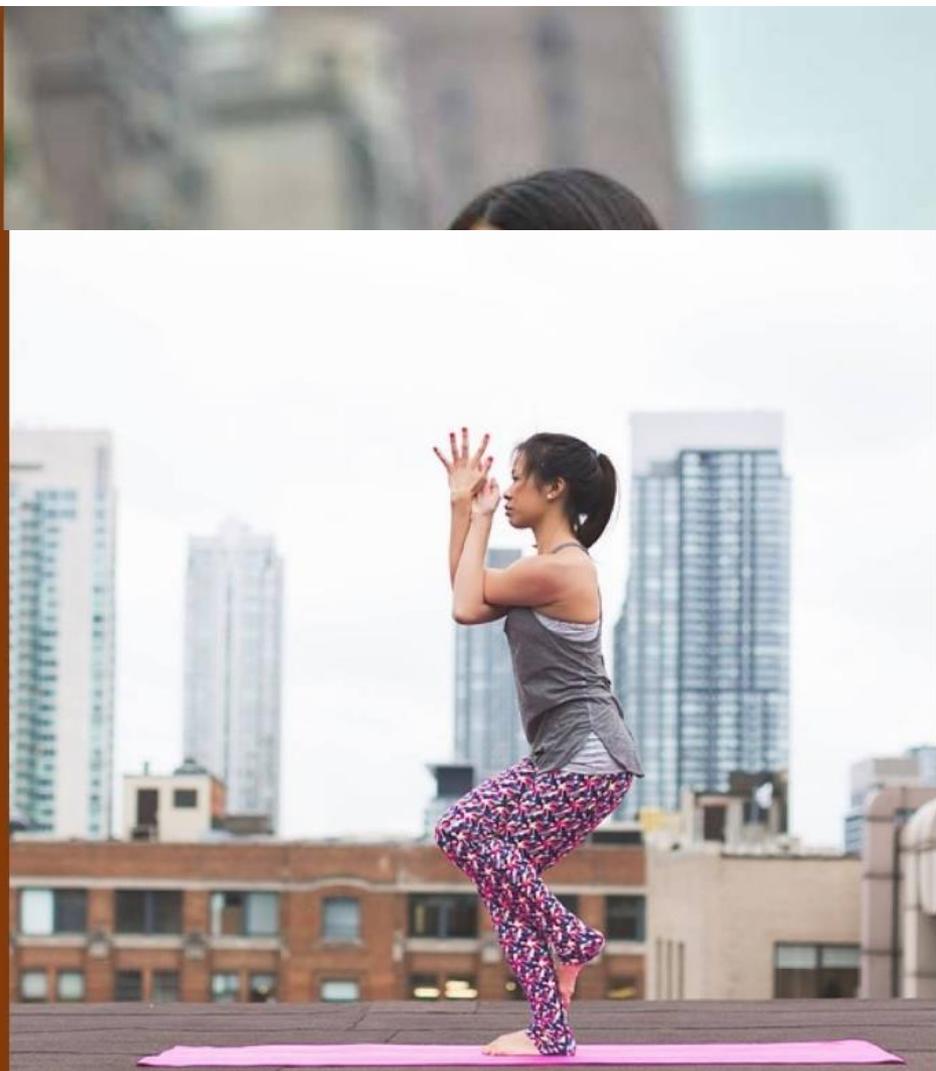
留言.....



# 3、系列貼文（避面單一文章內容太長）

## 29.2 %

在日常生活中，女性規律運動的比率只有不到三成，遠低於男性 36.9% 的規律運動比



臺北市性別平等辦公室 / 台北市性別平等辦公室  
 說這專頁讚 · 2017年9月11日 ·

在本次世大運，臺灣總共拿下了 26 面金牌，其中 15 面是女子項目、3 面是男女混合項目，因此有女性運動員參與的金牌佔了 69%。

謝昭而個動城，許能更清楚瞭解女性運動員為臺

臺北市性別平等辦公室 / 台北市性別平等辦公室  
 已說讚的粉絲專頁 · 2017年9月15日 ·

前幾天，我們發現臺灣本次世大運金牌多數是由女性運動員拿下的（<https://goo.gl/P2jGmn>），但你知道在日常生活中，女性規律運動的比率遠比男性低嗎？

根據7333（每週至少運動3次、每次30分鐘、心跳達130或是運動強度會喘會流汗）規律運動定義，男性比例（36.9%）遠高於女性（29.2%），其中又以「家庭主婦」運動時間最少與強度最低。

除此之外，臺北市是一個女性多於男性的城市，270萬市民中，女性佔超過52%；但反觀105年臺北市民使用運動中心狀況，女性卻僅佔47%。

為了促進女性規律運動，臺北市政府體育局今年以「全民瘋運動閩蜜動茲動系列」為主題（FB粉專 <https://www.facebook.com/allcrazyforsport/>）辦理許多有趣課程（每月15日開放報名！！就是今天！！男性也可報名嘞！！）另外臺北市12區運動中心（<https://goo.gl/EEqsuu>）也身為女性設計適合強度的新興運動課程，例如燃脂飛輪、互動式拳擊、TRX懸吊式訓練、肌力循環女性專班等，各位閩蜜一起來運動吧！

資料來源、相關網站  
 1、《由體育局105年策略地圖之「健康市民、卓

留言.....

# 4、貼出臺北市性別統計數據、市府相關政策措施

新獎複評

107/12/7

## 1.8倍

臺北市自殺個案通報數，女性約為男性的1.9倍；但死亡人數正好相反，男性約為女性的1.8倍。



臺北市性別平等辦公室 / 台北市性別平等辦公室  
 由 Chen Yi 發佈 [?] · 說這專頁讚 · 2017年11月16日 · 編輯紀錄

2015年臺北市自殺個案通報數，女性2780人，約為男性1561人的1.9倍；但死亡人數正好相反，男性205人，約為女性113人的1.8倍。

若以自殺死亡率（平均每十萬人口數中自殺死亡人數，單位：人/十萬人）跟全國相比：  
 臺北：整體11.8，男性15.8，女性8.0  
 全國：整體15.7，男性20.7，女性10.6……  
[更多](#)

標註相片 標示地點 編輯

已觸及16,633人

[加碼對推與貼文](#)

217

13則留言 26則分享

讚 留言 分享

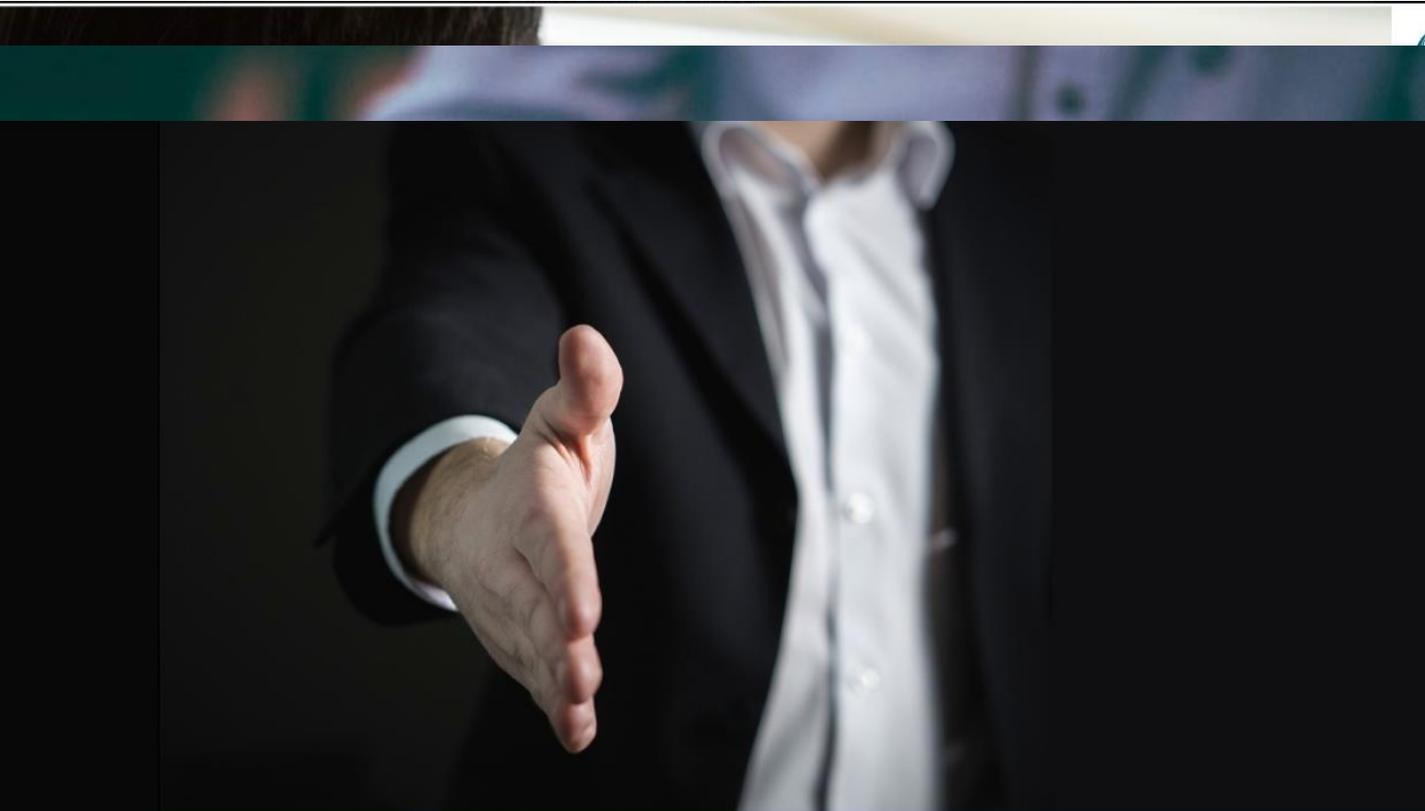
從舊到新

檢視另7則留言

李映 Easton Lo

觸及16633人 按讚217人 13則留言 26則分享

# 5、邀請市民提出建議、舉辦活動、並分析回應



「登榜~ 陳 XX 您好！」  
網友留言總整理~

# 6、虛擬小編貼近生活



臺北市性別平等辦公室 / 台北市性別平等辦公室

已說讚的粉絲專頁 · 2017年10月5日 ·

【有獎徵答★再一波】

(上次問稱謂那篇的留言超級豐富有趣的，小編很想再來徵集大家的生活實例，所以立刻加碼再來一波小活動！)



臺北市性別平等辦公室 / 台北市性別平等辦公室

由 Chen Yi 發佈 [?]

說這專頁讚 · 2017年11月29日 · 編輯紀錄 ·

【小編家三姊弟系列3：有性別刻板教材怎麼辦？】

昨天晚上，小編的朋友傳了一則標題為「國小課本中的媽媽『難怪女人不敢結婚』」的新聞 (<https://goo.gl/q6KDoV>) 來，新聞的重點就是主圖右圖，說是國小低年級課本；小編立刻去翻了小一姊姊的書包，竟然真的有這篇，在「甜蜜的家」統整活動中，有個部分要孩子們「讀一讀，再回答問題」。

小編以為類似「媽媽早起忙打掃，爸爸早起看書報」的性別刻板課文，經過一番性別平等教育討論與檢視教材後，應該已經消失在課本中了，沒想到竟然還是有。小編猜想或許課文是想要引起孩子們的反思與討論，為了確認教師手冊是否有提示老師性別平等意識以及期許老師引導孩子破除性別刻板印象；小編便從網路上搜尋找到出版社專門編給教師看的電子教科書（科技真的進步又方便😊），三個問題的解答如主圖左圖。……更多



留言.....



說一說，為什麼爸爸急了？

（因為哥哥餓了、弟弟尿了、妹妹哭了，所以爸爸急了。）

為什麼媽媽來了，大家都笑了？

（因為媽媽可以幫忙解決「哥哥餓了、弟弟尿了、妹妹哭了、爸爸急了」的問題，所以大家都笑了。）

說一說你自己家裡的情形。

（學生自由作答。例如：在我們家，爸爸會幫忙煮飯，也會幫弟弟換尿布。）

童詩花園：讀一讀，再回答問題。

笑了 洪志明

哥哥餓了，  
弟弟尿了，  
妹妹哭了，  
爸爸急了。  
媽媽說：  
「來了！來了！」  
大家都笑了。

說一說，為什麼爸爸急了？  
為什麼媽媽來了，大家都笑了？  
說一說你自己家裡的情形。

# 7、微電影宣導促進流量



小家庭的育兒困境

臺北市性別平等辦公室 / 台北市性別平等辦公室  
約7個月前

解決小家庭的育兒困境  
除了育兒津貼、托育補助、托嬰中心和幼兒園  
還需要什麼?

獲得更多讚、留言和分享次數  
以 NT\$30 加強推廣此貼文，即可觸及多達 430 位用戶。

已觸及 168,114 人

443 360則分享 3.9萬次觀看

讚 留言 分享

即將播放

雙薪家庭的育兒困境  
臺北市性別平等辦公室 / 台北市性別平等辦公室  
228 次觀看

105/11/21性平短劇【家有喜事】  
臺北市性別平等辦公室 / 台北市性別平等辦公室  
352 次觀看

觸及16.8萬人 按讚443人 360則分享 3.9萬次觀看

# 粉絲質量穩定

創新獎複評 107/12/7

## 母親節特別企劃 ✿ 大家來找碴 ✿

不是只有媽媽能，爸爸也可以！

廣告

標示

課本 / 文章

你在生活中  
有看到這些讓  
爸媽傻眼的  
性別刻板印象嗎？  
快點寫下來，  
一起吐苦水！！

TAIPEI 性別平等辦公室

標註相片   
 標示地點   
 編輯

已觸及13,169人   
 [加碼推廣貼文](#)

521   
 469則留言 354則分享

讚   
 留言   
 分享

從舊到新 ▾

留言.....

觸及1.3萬人 按讚521人 469則留言 354則分享

# 宣導很難 節省成本的宣導更難 好的自媒體做的到！

臺北e大105-106年於線上完成性平課程之民眾約**12.6萬**人次

性平辦FB粉專105下-106年總觸及人次**171萬**、互動人次**8萬**  
粉絲人數穩定約**2萬**人

Thank  
You

