

++
++

113年行政院辦理直轄市政府
性別平等業務輔導獎勵計畫

性別平等故事獎



聽奧世界紀錄保持人

田徑女將

臺中之光 許樂

++
++

目錄

壹	機關名稱：臺中市政府運動局	2
---	---------------	---

貳	聽奧世界紀錄保持人 故事名稱：田徑女將 臺中之光 許樂	2
---	--------------------------------	---

參	故事內容	14
---	------	----

成功是 1 分的天分，加上 99 分的努力	14
-----------------------	----

許樂突破自我，最高殿堂聽奧一百公尺跨欄奪金	16
-----------------------	----

代言臺中市「111 年身心障礙國民運動會」	18
-----------------------	----

推動運動平權 市府投入多元方案	19
-----------------	----

肆	相關照片	26
---	------	----

伍	參考資料	32
---	------	----



壹、機關名稱：臺中市政府運動局



聽奧世界紀錄保持人

貳、故事名稱：田徑女將 臺中之光 許樂

評審標準	具體說明
與性別平等之關聯性 (含內容與題目) (20%)	● 性別平等政策綱領－教育、媒體與文化 一、積極促進女性公共領域之可見性及主體性。 二、推動媒體自律及性別平等宣導。 ● 運動與 CEDAW 之關聯性 (一) 第 10 條：締約各國應採取一切適當措施以消除對婦女的歧視，以保證婦女在教育面享有與男子平等的權利，特別是男女平等的基礎上保證： (…) (g) 積極參加運動的機會相同。 (二) 第 13 條：締約各國應採取一切適當措施以消除在經濟和社會生活的其他方面對婦女的歧視，保證她們在男女平等的基礎上有相同權利，特別是： (…) (c) 參與娛樂生活、運動和文化生活各個方面的權利。 ● 運動與一般性建議及國家報告結論建議之關聯性 (一) 第十屆會議（1991）第 18 號一般性建議： 身心障礙婦女 經檢視《消除對婦女一切形式歧視公約》第 3 條，並審議 60 多份締約國定期報告，內容鮮少提及身心障礙婦女、關注身心障礙婦女因其特殊生活條件而遭受的雙重歧視，回顧《奈洛比提升婦女前瞻策略》第 296 段，其中在「應特別關注的領域」標題下，將身心障礙婦女視為一個脆弱的群體，申明支持《關於身心障礙者的世界行動綱領》（1982 年），建議締約國在定期報告中

與性別平等之關聯性
(含內容與題目)
(20%)

提供資料，介紹身心障礙婦女的情況和為解決其特殊情況所採取的措施，包括為確保其能同樣獲得教育和就業、保險服務和社會保障，及確保其能參與社會和文化生活等各方面所採取的措施。

(二) CEDAW 第三及四次國家報告結論性建議：身心障礙女性之適當健康照護權利。

第 62 點 - 政府於許多情況下並未履行其尊重、保障和實現身心障礙女性取得符合他們特別需求之健康照護權利的義務。

第 63 點 - 政府應提供身心障礙女性專門的支持服務，且服務應涵蓋農村、偏遠地區及離島等地。

第 66 點 - 為提倡體育運動中的性別平等，國際審查委員會建議政府加強努力，改變運動和休閒娛樂領域的刻板行為，並在體育運動和相關報導的各個層面促進女性參與及露出。此外，政府應確保女性和男性都能全面的平等使用體育運動設施。

● 臺中市政府性別主流化實施計畫

(一) 推展性別平等工作策略及具體措施

1. 辦理去除性別刻板印象與偏見之措施。
2. 建構性別友善環境所推動之政策措施。
3. 辦理性別平等宣導。
4. 其他性別平等措施。

● 臺中市性別平等政策方針

【第 4 組教育、文化與媒體組】

重點工作：舉辦獎勵女性參與運動賽事，並大力推展女性及弱勢族群的運動項目、設施與空間。

1. 推廣國民運動中心等運動場館，提倡女性運動及健康之概念。

與性別平等之關聯性 (含內容與題目) (20%)	2. 辦理女性及弱勢族群友善運動方案及措施。 3. 補助臺中市體育團體辦理各項鼓勵女性及弱勢族群參與的競技賽事及全民活動。
故事之完整性 (15%)	成功是 1 分的天分，加上 99 分的努力 許樂出生於臺灣臺中市，一歲九個月時被檢查出雙耳重度聽損，右耳聽力只剩下 10%，平時需要配戴助聽器，左耳則是戴上電子耳，因為聽損讓她覺得自己和一般人很不一樣，因此感到封閉，彷彿自己與外界隔離。 許樂的父母親查閱許多語言治療的資訊，在醫生的建議下，媽媽辭掉工作，每天花六到八小時教她認字說話。那時必須將許樂固定在安全座椅上，以防她亂跑不願意學習，許樂爸爸想起這段過往表示，那時很辛苦，許樂需要先會認字才會說，因此常常練習到與媽媽抱在一起哭，也因為從兩歲開始艱苦的語言訓練再加上安排戴上助聽器，讓許樂能正常聆聽外界的聲音。直到六歲時經醫院醫師評估後，順利為她植入電子耳，同時經過漫長的聽語復健，終於讓許樂的口語能力與一般兒童無異，成長過程相當艱辛。 幼稚園時期開始，由於許樂的姊姊有氣喘，父母親時常帶著許樂跟姊姊一起去跑操場，偶爾爬山，培養運動習慣，也因此替許樂往後的田徑生涯之路打下良好基礎。許樂回想起這段時光，她笑說有時候還會邊哭邊跑，爸媽還要用「汽水」作為獎勵，「雖然我還是很討厭那種很喘的感覺，但是我很享受短跑的那種速度感。」田徑之路也在許樂心中種下了一顆小種子。 不斷學習是唯一的信念 國小時期因為身心障礙的身分，讓他在學期間比一般人還要辛苦，很難融入同學的生活，當大家在聊天或遊戲時，她只能默默在一旁，不僅忍受外界異樣的眼光，同學

故事之完整性
(15%)

以為無傷大雅的玩笑話，都讓她覺得相當受傷。許樂媽媽曾經跟她說過：「如果你不想被歧視，就要做的比一般人還要好。」許樂後來憑藉自身優異體能條件，在未接受訓練的情況下，就在校內田徑比賽贏過體育班的學生，然而又因為身體狀況較弱，踏入田徑之路後每天努力學習，加強自身體能，意外在田徑世界獲得最大成就。

許樂國小時就展現田徑天賦，常在 60 公尺、100 公尺獲得全校第一名，升上國中後父母親鼓勵她加入臺中市大業國中田徑隊，並遇到了啟蒙教練簡慶宏。儘管許樂表現不錯，但許樂說：「田徑路上遇到很多挫折，尤其一開始平衡感不好，吃了很多苦頭。」而且因為需要透過電子耳輔助接收聲音，起跑時總會慢其他選手一拍，在分秒必爭的短跑項目上較吃虧，許樂就需要比別人花上更多的訓練與學習，來彌補先天上的不足。

愛的力量 成就許樂

許樂在田徑之路並不順遂，在訓練過程中，與缺陷、弱點、傷病和疼痛共存已是常態，除了經歷平時各種辛苦的訓練，也曾經因大腿拉傷產生無力感，如何持續地在高壓中堅持下來，許樂分享到父母的提醒是她前進的力量，父母會告訴她「在每一次崩潰邊緣冷靜下來思考。」許樂因為父母的支持與陪伴，發現自己還是非常喜歡田徑，在每次挫敗後還是能好好定下心來，繼續訓練。

國二時，教練建議嘗試田徑的跨欄項目，因為跨欄項目即使起跑時落後，也能靠著欄間技術追回其他選手，因此在許樂與教練努力下，很快地就在國中的全國賽 100 公尺跨欄項目嶄露頭角，讓許樂變得比以往更有自信。過去因為聽障的關係，讓她不善於表達，在人際關係互動上顯得十分膽怯，更難自在地與人交流，但透過田徑隊裡與隊友一同練習、互相鼓勵扶持，再加上教練的提醒和指導，

故事之完整性 (15%)	讓她找回童年時經常缺席的歡樂與笑容，這也使她在國三時就下定決心往競技運動員這條路邁進。 許樂曾說：「以前我可能常常會因為別人一個目光、一個眼光，我就會開始去懷疑我自己，自我設限，但是我覺得練田徑之後，我的自信心開始慢慢被建立起來。」，國三時許樂在全中運女子 100 公尺跨欄跑出 13 秒 93 的優異成績，不僅拿下生涯首面全中運金牌，許樂更慢慢克服聽障勇敢走出無聲世界。
故事之感人程度 (15%)	人定勝天 不怕起步慢半拍 即便先天生理條件不足，卻沒打倒許樂熱愛田徑的心，先天雙耳重度聽損的她選擇勇敢走出無聲世界，並且自信地說：「希望有一天能在聽奧為臺灣拿一面金牌。」沒想到她在二十歲時達成自己的人生目標。 許樂因為聽障，必須透過電子耳聽取槍聲訊息，反應時間會慢於常人，在田徑場上「贏在起跑點」是許樂無法達到的狀態，常常別人聽到槍聲開始起跑了，許樂都比別人慢一步，所以許樂透過自己後天用更多的努力，並強化速度與欄架技術來彌補與其他選手的先天身體差異，累積衝刺能量。 找對方法 持之以恆 許樂幾乎是沒有週休二日，因為一旦休息超過 2 天，體能與狀態恐怕就無法維持在最佳狀態，一年當中要想休息超過 2 天，大概只有過年！需要持續保持一定強度的反覆練習、且要持之以恆不中斷，更不能像同齡的小孩能夠遊戲玩耍。值得讚賞的是，許樂對此沒有特別的抱怨，她說，由於被訓練和比賽填滿的生活節奏很緊湊，個人的閒暇時間少又零碎，因此她格外重視及把握獨處時光，她會用來看看書、電視、閱讀小說等靜態休閒活動，習慣速度的她彷彿試圖在動靜之間找到一個平衡點。

故事之感人程度
(15%)

雖然在練習的過程很辛苦，但許樂透過這些後天的努力和堅持，讓她在賽場獲得亮眼成績，在田徑場上衝刺飛躍之間，找到自己的強項並感受到勝利的滋味，逐漸地在田徑場開啟了許樂的精彩人生，並推動她繼續朝國際邁進，勇敢跨越障礙、超越自我。

突破自我 跨進聽障運動最高殿堂

臺中市於首度舉辦「111 年全國身心障礙國民運動會」上，許樂以地主隊之姿參賽，囊括 8 個項目的金牌，其中還有 3 項破大會紀錄，以榮獲金牌大滿貫的優異表現稱霸全國。但這並不是她最佳的成績，許樂持續努力不懈，在同年 5 月代表臺灣及臺中到巴西參加 2022 聽障奧運會，這是國際聽障運動賽事的最高殿堂，除了需要面對疫情、時差、陌生環境的考驗，還碰上大雨及冷冽的低溫，當時的競賽環境對跨欄選手來說是很不利的比賽環境，許樂憑藉著日常的穩定訓練以及強大的心理素質，一一克服這些考驗，許樂展現了她驚人的才能和不屈的意志，參加 100 公尺跨欄項目，以驚人的 13 秒 91 的成績打破了大會紀錄，為臺灣贏得了該屆聽奧首面金牌，這不僅是她個人的成就，更是臺灣運動的榮耀，她用自己的行動證明了奇蹟是由努力和汗水堆砌而成的，成為 100 公尺跨欄的大會紀錄保持者，並為臺灣及臺中贏得首面金牌，這也是她的第一面世界金牌，許樂傑出的表現成功為國家、為城市爭光，也讓世界再次看見臺灣。許樂的人生故事彷彿一部勵志小說，充滿了挑戰與奮鬥，而失敗則成了她不可或缺的成長元素，每一次挫折都如同磨練，鑄造了她堅不可摧的意志和不屈的精神。

在許樂心中，失敗並非終點，而是成長的必經之路。每一次挫折都讓她更加堅強，更加堅定地走向成功的道路，許樂明白只有透過努力和堅持，才能收穫更美好的進步果實。

故事之感人程度 (15%)	努力不懈終將獲得甜美的果實 獲國家肯定與讚賞 許樂之所以能夠翻轉先天上的缺憾，找回生活的自信，最主要原因除了是在田徑場上找到自我價值，更重要的還有父母的愛，讓她始終不曾放棄。許樂的媽媽當初將她送進田徑隊，就是希望她能夠從運動中改變自己，找尋生活目標，並且鼓勵她：「想要不因身心障礙被歧視，那就要做的比一般人還要好。」只要是國內的賽事，許樂的家人都會到場為她加油；日常生活中，家人也會配合許樂一起調整飲食；運動恢復上，許樂媽媽也到處找尋適合的物理治療師，家人成了她最強而有力的後盾。 許樂雙耳先天重度聽損，但她仍努力克服障礙投入田徑訓練，更在聽奧殿堂上成為世界紀錄保持人，在運動場上找到自己人生的舞臺。許樂一路辛苦走來，成功克服了先天上的缺憾，用一種與眾不同的方式證明自己，她的故事激勵人心，同時也鼓勵著身心障礙者要勇敢接受自己，活出自己的生命價值，這勵志的生命故事在 108 年獲得教育部「總統教育獎」的殊榮，這個獎項是教育部為發掘求學路上不畏艱難、奮發向上的優秀學生，鼓勵他們繼續努力，為社會風氣帶來良善影響，並期望透過獲獎者的生命故事，發揚生命教育精神，特別辦理的表揚。許樂的經歷得以證明，只要持續努力不放棄，所有的問題終能克服，獲得甜美的果實，她的故事也因此激勵更多的人突破自我。
故事之啟發性 (25%)	市府加強倡議 落實運動平權 由於許樂優異的表現，運動局曾於「2021 臺中女力女麗活動」及「111 年全國身心障礙國民運動會」特別邀請許樂，藉由她優秀的運動表現發揮其影響力，號召更多女性以及身心障礙者找出自己的一片天，勇於展現自我。在會場上許樂開心地說：「其實我覺得並不是說一定要是田徑或運動，只要找到自己擅長的事情、讓自己做得開心

故事之啟發性
(25%)

的事情，自信心就會慢慢建立起來，就會快樂很多。對我來說可能就是衝過終點線，拿到金牌創紀錄的那一刻，我認為那一刻是最開心的，一直以來的辛苦與努力都不算白費。」

許樂精彩的運動生涯表現出色，於 108 年獲教育部頒發「總統教育獎」；109 與 111 年臺中市運動有功人員表揚「傑出運動選手獎」，並由市長盧秀燕親自頒發破紀錄獎金及傑出運動選手獎；113 年獲臺中市政府「女力 All-in・啟發包容」表揚傑出女力代表，並榮獲「性別平等故事獎」榮獲第一名的殊榮，許樂在接下榮譽獎座的那一刻，展現出自信、優雅且迷人的笑容，儼然成為臺中市女性與身障運動的最佳代言人。

透過許樂傑出的表現向大家傳達性別與身障運動的平權精神，倡議運動平權，也因為她的故事，讓議題逐漸受到關注與重視，也因為公部門公開的表揚，為市民樹立了一個楷模，鼓勵大眾不分族群積極參與運動，使得運動不僅是個人的事業，更是社會共同關注和鼓勵的一環，如此正面的榜樣更能激發與影響更多人投入運動，促進社會健康良善的發展。

此外，市府為有效達成性別目標並回應性別差異之需求，故臺中市政府運動局挹注資源，積極辦理女性系列的專案運動，鼓勵女性走出戶外，包括：單車、瑜珈、企業女子壘球、足球等多元項目，活動範圍跨及臺中市各區，112 年女性運動專案共計辦理 237 場次，參與人次總計達 7,969 人次。運動局同時著手力推女性足球運動，積極培育優秀女性運動人才，補助臺中市女子足球協會辦理「臺中藍鯨女子足球隊」組訓參賽事宜，112 年全年參加 15 場例行賽，其中 8 場為主場賽事，總參與人次達 925 人次（女性參與計 795 人次；男性計 130 人次），臺中市藍鯨女子

故事之啟發性
(25%)

足球隊也不負眾望拿下「2023臺灣木蘭足球聯賽」總冠軍，也是隊史第五座聯賽冠軍金盃。

在身心障礙族群方面，市府與臺中市身心障礙體育總會及相關單位積極合作，發掘新興運動人口，每年定期舉辦臺中市身心障礙國民運動會外，並推展身心障礙運動據點，分別為屬於競技性質的基層訓練站以及全民推廣的社區據點，以提升本市身心障礙選手興趣與實力。同時舉辦多元身障運動，包含地板冰壺、滾球、聽障籃球、輪椅舞蹈等，落實臺中成為身心障礙友善運動城市，112 年共計辦理 1,679 場次，參與人次共計 38,710 人次。

真實案例勵志感人 挹注社會風氣正能量

「運動」並非專屬特定大眾的權利，無論是哪個族群，都一樣享有包括運動在內的其他權利。在許樂的成長過程中，她身心障礙的身分面對著各種限制和挑戰，但這些困難並沒有讓她屈服，反而激發了她不斷努力的決心，因為許樂知道，只有克服這些困難，才能找到自己的路實現夢想。許樂並不是一個天生的運動天才，但她擁有著與眾不同的堅韌和毅力，以運動員這種高強度的訓練來說，身體訓練部位常常處於一種強烈的發炎狀態，運動員的肌肉每天很痠痛的狀態，唯一「不痠」的只有比賽前一週，但此時身體雖不痠，卻得承受賽前巨大的心理壓力，每天需過一樣的規律生活，養成高度自制與自律，就彷彿在修行中的苦行僧。

在田徑領域學習的道路上，許樂不間斷地努力學習，從每一次失敗和挫折中汲取經驗和教訓，她學會了如何在逆境中保持堅強，更重要的還有家人、教練的支持，這些都成為了她前進的動力。最終，許樂在運動領域找到了自己的優勢所在，她將目標明確地設定在了自己心中，不斷地追求進步、超越自己，實現更大的成就－在聽障運動員最高殿堂摘金及破世界紀錄。

許樂，一個平凡的名字，卻蘊含著非凡，她的人生，就像一部充滿挑戰和奮鬥的故事，從限制到突破，她找到了自己的優勢，設定了目標，並跨出了人生的新篇章。

機關之資源投注情形
(25%)

整合資源辦理物理治療計畫 強化效能

臺中市政府運動局結合臺中市物理治療師公會專業團隊能力，特別推動「優秀選手物理治療計畫」，協助績優運動員提供物理治療服務。許樂是臺中是歷年重點培訓的選手，透過運動醫學專業的能量，於賽前集訓以及賽會期間提供完善且專業的物理治療服務，守護臺中在地選手運動健康，舒緩訓練與賽事的不適感，降低身體的負擔與壓力，以提升競技能力表現，全方位照顧優秀選手根留臺中，繼續為國爭光。

重視事件行銷 樹立良善的社會楷模

許樂作為優秀女性運動員的代表，不僅展現了她在運動領域的傑出成就，更能成為啟發其他女性與身障者勇敢參與運動的正面榜樣。「臺中女力女麗」運動專區是市長盧秀燕上任後，首度推展專屬女性運動的活動，鼓勵婦女朋友在忙碌之餘，也要照顧自己的身心健康，以婦女喜愛的運動項目，包括瑜珈、有氧、拳擊等專屬課程，吸引市民朋友踴躍參加，更邀請許樂擔任活動大使，集結優秀女性運動員拍攝宣傳影片，期盼透過許樂的參與，喚起更多女性以及身心障礙者重視運動平權。

同時，她也是「111 年全國身心障礙國民運動會」的代言人之一，透過她的影響力，臺中市政府期望改變對女性與身障運動的刻板印象，讓更多人了解每個人都能在運動場上表現出色，實現全民運動的平等和包容。許樂的存在不僅是身體力量的象徵，更是平權的具體實踐，向社會傳達強大的正能量。

此外，臺中市政府希望積極曝光許樂在田徑領域的優秀表現，透過社群與媒體向大眾傳達性別與身障運動平權精神，鼓勵全民參與運動，有關市政新聞觸及次數總計 5,604 次，許樂亦經營個人臉書粉絲專頁「樂在田徑－許樂」，其追蹤人數共計 6,617 人。

機關之資源投注情形
(25%)

優化運動獎金制度 照顧選手無後顧之憂

自市長盧秀燕上任後，市府重視運動員的培育與照顧，自 108 年運動局新設立了「臺中市績優運動選手培訓獎助金發給辦法」，並於 110 年進一步優化獎助金制度，補助獲全國運動會、全國中等學校運動會前三名的選手，每月最高 2 萬元的培訓獎助金，可領至下屆賽會為止。113 年更加入學生聯賽獎助金，透過月領獎助金讓選手們能無後顧之憂，全神貫注在訓練上，為運動生涯打開更多可能性，並持續為我國體壇爭取榮耀。

值得強調的是，近年臺中運動員參賽成績表現亮眼，為表揚臺中之光閃耀國際，體恤選手必須經年累月忍受高強度訓練，尤其是優秀的選手栽培絕非一夕可成，2020 東京奧（帕）運市府運動局特別頒發激勵金，鼓勵奪牌選手，113 年正式納入運動獎金制度。以帕運金牌為例，從原有 15 萬元一次提升為 100 萬元，銀牌 60 萬元、銅牌 40 萬元、第四名 30 萬元、第五名 20 萬元、第六名 10 萬元。另有出賽獎金每人 5 萬元，不限個人與團體，獎勵額度為全國最高。亞帕運部分，則是調整為金牌 20 萬元、銀牌 12 萬元、銅牌 8 萬元、第四名 3 萬元、第五名 2 萬元、第六名 1 萬元，入選國手代表國家參賽即頒發 2.5 萬元的出賽獎金，藉由提高獎勵金以鼓勵選手持續拼戰，為國爭光。

設立運動專區 鼓勵女性提升參與意願

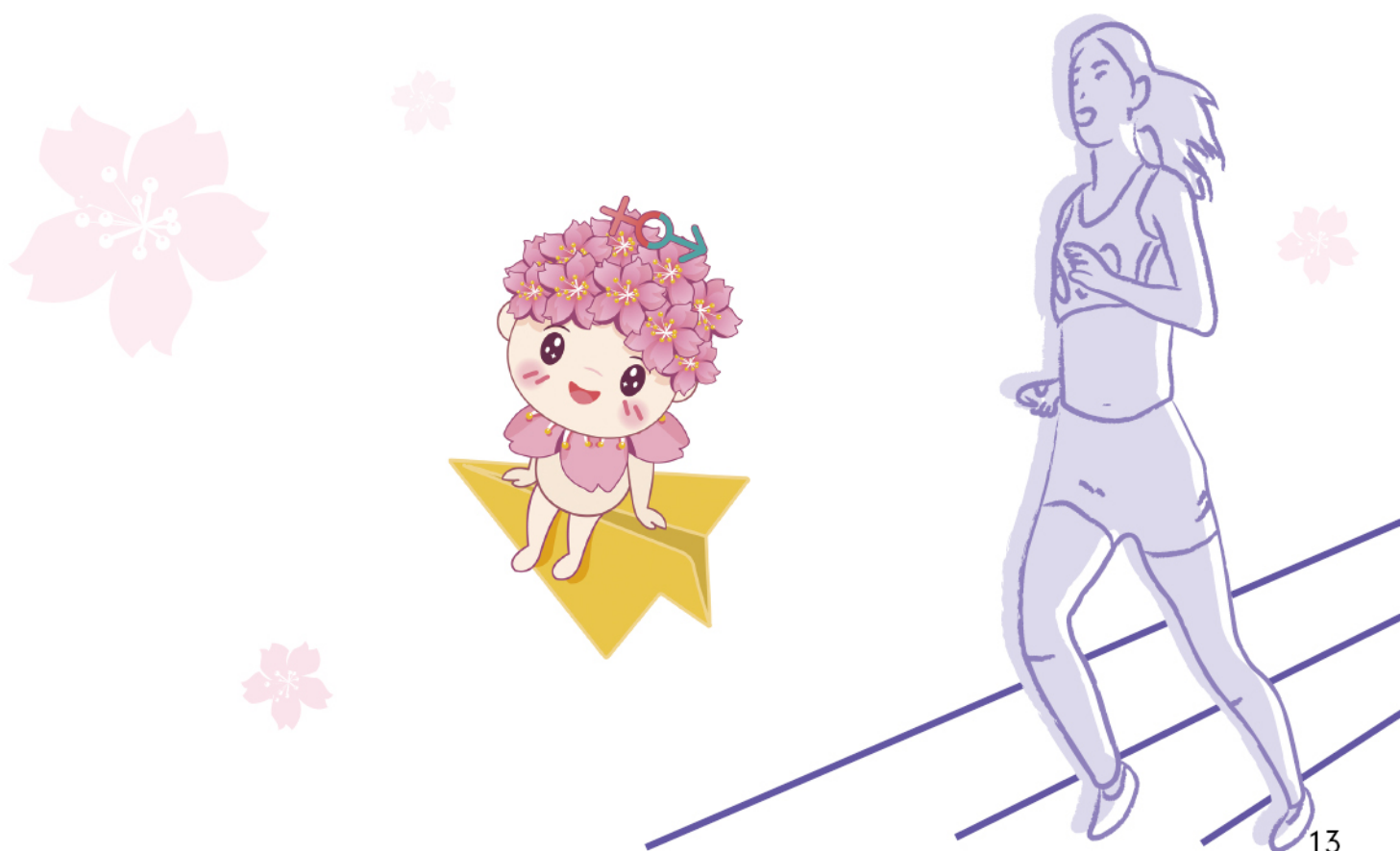
臺中市率全國之先首創「國民暨兒童運動中心」，並建置女性友善空間、開設女性專班及優惠措施，包括設立 TRX 體態雕塑、多功能曲線雕塑及單人拉丁等女性專班、女性游泳專班，並提供新生優惠方案等，更在特殊節日如 38 婦女節、母親節等均針對婦女朋友提供特色優惠專案，並結合衛生局健康宣導，透過多元的推動方式，提升女性參與運動之意願。

機關之資源投注情形
(25%)

市府積極推展運動平權，首度於中央球場（籃、排球場各 10 面）增設女性優先專區；同時考量安全第一，除了要求場地平整，亦增設 LED 照明與全天候監控錄影設備，滿足市民夜間運動需求；場地維護部分，設置專人管理並加強環境整潔，提供專屬的車輛停放區，鼓勵女性走出戶外，也提供女性完善安全的運動場域。

辦理身障運動專案 營造社會支持及友善氛圍

身心障礙者參與運動及其他相關權利，在過去常侷限於保障弱勢的社會福利層面，但身心障礙者也是具有主體行動能力的公民，同樣能享有運動參與、使用各類公共設施的權利，與社會大眾並無二致，故臺中市政府運動局期待透過政府的重視，和各界民間團體攜手協力辦理各項體育活動，營造社會支持及友善氛圍。112 年度運動局共辦理 1,656 場次身障活動，參與人次達 32,000 人次，以保障身心障礙者運動權益，激發各界響應支持身心障礙者參與體育運動。



參、故事內容



聽奧世界紀錄保持人

田徑女將 臺中之光 許樂

成功是 1 分的天分，加上 99 分的努力



許樂出生於臺灣臺中市，在二歲就被診斷出先天雙耳極重度聽損，使得她必須仰賴左耳上的電子耳，才能聽見外界的聲音。也因為先天聽力的關係，許樂左耳戴電子耳，右耳戴助聽器，右耳聽力只有 10%，功能不大，主要依賴左耳接收外界的聲音，所以在語言學習上有了很大的困境。

當時網路才剛始發展，醫學資訊十分稀少，許樂父母為了讓她學會說話並可以獨立的去融入學校及社會，因此查閱許多相關醫學資訊，在醫生建議下媽媽辭掉工作，每天花六到八小時教她認字說話。那時必須將許樂綁在安全座椅上，以防她亂跑不願意學習，許樂爸爸想起這段過往表示，那時相當辛苦，需要先會認字才會說，因此也常常練習到與媽媽抱在一起哭，也因為從兩歲開始艱苦的語言訓練，後來再加上戴著輔具電子耳，許樂也順利進入一般學校就讀。

幼稚園時期開始，由於許樂的姊姊有氣喘，父母親時常帶著許樂跟姊姊一起去跑操場，偶爾爬山，培養了運動的好習慣，也因此替許樂的田徑之路打下良好的基礎。許樂回想起這段時光，她笑說有時候還會邊哭邊跑，爸媽還要用「汽水」作為獎勵，「雖然我還是很討厭那種很喘的感覺，但是我很享受短跑的那種速度感。」田徑之路也因此在許樂心中種下了一顆小種子。

許樂自幼便需花費更多的心力在課業上，才能跟上同儕的腳步，然而，當周圍人群說話時，此起彼落傳來的聲音對她而言形成另一種障礙，使得她常常沒辦法聽懂同學在說些什麼，也插不上話，一度覺得受到排擠進而封閉自己，在國小階段的她因此常遭到同學異樣眼光對待，變得越來越不愛說話，成為同儕團體中的邊緣人，許樂媽媽曾經跟她說過：「如果妳不想因為身心障礙被歧視，就要做的比一般人還要好。」也幸好出生在一個充滿幸福和愛的家庭，有父母及姊姊的陪伴使她不感到孤單。

國小時期更常在 60 公尺、100 公尺跑到全校第一名，展現驚人天賦，升上國中之後，在教練的引薦及父母的鼓勵下，許樂加入學校的田徑隊，一開始她只是把田徑當興趣而已，希望透過田徑讓身體變健康點，沒想到一練就練出成績來，許樂的教練簡慶宏表示：「當時真的沒有期望許樂會練出好成績，因為聽力障礙對賽跑最大的影響，就是起跑，聽障的孩子要練田徑，等於一開始就輸在起跑點啊！」許樂之後開始在全國性的比賽跑出成績，才開始將全部心力放在訓練上。

教練簡慶宏也提到，剛開始訓練時，聽力問題是現實比賽中碰到的一大阻礙，同樣的話必須重複好幾次，許樂才聽得懂，而起跑對她而言更是一大挑戰。教練直言：「國中許樂有做過測試，許樂的起跑反應時間較其他選手慢，對於分秒必爭的短距離田徑比賽影響可是非常大。」，田徑選手起跑全憑槍聲，許樂因聽力先天受損，在比賽中必須藉由配戴電子耳來辨別槍聲，所有的聲音都是經由儀器誘發腦中的電擊片產生反應，因此反應的時間較長，以致許樂的反應往往比別人慢，甚至是看了別人起跑，她才起跑，贏在起跑點對於許樂是難以達到的目標。另外，聽力受損也會影響許樂的平衡感，剛開始練習的時候，她常跑到一半就跌倒，因此還要特別針對平衡感進行訓練，這些都是許樂相對於一般人，需要花費更多心力去克服的困境。

許樂透露，自己從小就不太喜歡輸的感覺，像是和男生排在一起訓練時，被超越的感覺會讓她更加鞭策自己的體能以及爆發力。為了追上大家的步伐，許樂幾乎是沒有週休二日，因為一旦休息超過 2 天，體能與狀態恐怕就無法維持在最佳狀態，一年

當中要想休息超過 2 天，大概只有過年！許樂持續提醒自己需要保持一定強度的反覆練習、且要持之以恆不中斷，不能像同齡的小孩快樂遊戲，不過許樂對此倒是沒有特別的抱怨，她說，由於被訓練和比賽填滿的生活節奏很緊湊，個人的閒暇時間少又零碎，因此她格外重視及把握獨處時光，她會用來看書、電視、閱讀小說等靜態休閒活動，習慣速度的她彷彿試圖在動靜之間找到一個平衡點，在競技運動與生活中取得平衡讓許樂過得踏實。

許樂在田徑之路沒有很順遂，運動員在訓練過程中學習與自身缺陷、弱點、傷病和疼痛共存已是常態，必須經歷平時種種辛苦的訓練，在訓練期間也經歷過大腿拉傷無法訓練的無力感，關於是如何堅定地在高壓中堅持下來，許樂分享到父母的提醒是她前進的力量，家人告訴她，一定要在想放棄時冷靜一下，「在每一次崩潰邊緣冷靜下來，回頭看，發現自己還是喜歡田徑。」所以就能好好定下心來繼續訓練。

對許樂而言，一位運動員不僅要耐得住訓練，更重要的人格特質是勇敢，不光是比賽的耐挫力，還有持續挑戰突破自我的意志力，許樂秉持著挑戰中遭逢挫敗是必經過程，唯有挺過挫折和失敗的考驗，才得以迎接更大的進步，讓她在田徑競技場上能越挫越勇。

許樂突破自我，最高殿堂聽奧一百公尺跨欄奪金



許樂上了國小後，就常在田徑 60 公尺、100 公尺跑到全校第一名，升上國中後父母親鼓勵她加入臺中市大業國中田徑隊。儘管許樂速度不錯，但因須透過電子耳輔助接收聲音，起跑時總會慢其他選手一拍，在分秒必爭的短跑項目上較吃虧，因此國二在簡慶宏教練建議下嘗試跨欄，即使起跑落後，也能靠著欄間技術追回來，在許樂與教練努力下，很快就在國三時在全中運女子 100 公尺跨欄跑出 13 秒 93 的優異成績，拿下生涯首面全中運金牌，田徑場上的耀眼表現讓許樂變得比以往更有自信，過去因為聽障的關係，讓她不善於表達，在人際關係互動上顯得十分膽怯，更難自在地與人交流，但透過田徑隊裡與隊友一同練習、互相鼓勵扶持，再加上遇到很有耐心的教練，讓她找回童年時經常缺席的歡樂與笑容，這也使她下定決心往競技運動員這條路邁進。

因為有教練不斷的鼓勵，讓她相信自己也是可以做得好，在田徑上的好表現，不僅讓先天聽障的她擁有更寬廣的未來，也讓她逐漸受到同儕的肯定，在田徑場上，她是靠著自身的實力贏取眾人的眼光及喝采。現在的她變得有自信，她想用自己的故事告訴大家，努力接受有缺陷的自己並大步向前邁進，終究能找出適合自己的路。

簡慶宏教練提到，當初對於許樂加入田徑隊其實並沒有抱任何期望，只希望她能快樂練習，但一路訓練下來，從許樂這樣一位特殊選手身上，他看到了師長的鼓勵與肯定的重要性，也促使他開始思考並調整過去對一般選手的嚴格訓練方式。

田徑運動徹底改變了許樂的人生，她在穩定的訓練下，順利在「108 年全國中等學校田徑錦標賽」高女組 100 公尺跨欄準決賽跑出 14 秒 16，超越女子 100 公尺跨欄聽障世界紀錄 14 秒 20，著實令人驚艷，對許樂來說，當時能跑出如此佳績，對挑戰 2020 世界聽障田徑錦標賽及 2021 聽障奧運會更添信心。因許樂成功克服了天生缺憾，用一種與眾不同的方式證明了自己，她的故事十分激勵人心，同時也鼓勵著，一樣走在身心障礙道路上的每一個人，要勇敢接受自己，活出自己的生命價值，因此 108 年獲總統獎殊榮，以激勵更多的人突破自我。

許樂一步步突破自我，順利登上「2022 巴西夏季達福林匹克運動會」〈聽障奧運〉，此賽會是由國際聽障運動總會主辦、俗稱聽障奧運的「夏季達福林匹克運動會」，於 111 年 5 月 1 日至 13 日於巴西盛大舉行，本次 21 種運動項目中，中華代表隊共有 39 名選手參加其中 8 項，包括：田徑、羽球、桌球、網球、男子籃球、空手道、跆拳道及射擊等 8 種運動競賽，並在為期 13 日的競賽後，共榮獲 2 金、7 銀、8 銅，整體表現卓越，為臺灣在第 24 屆聽奧寫下特別紀錄，其中來自臺中的選手許樂摘下 1 金及 1 銀。

本次遠赴巴西參加聽奧，是來自臺中的許樂在國際賽場上的處女秀，繼先前以 12 秒 18 優異成績，破 U20 世界紀錄勇奪女子 100 公尺跨欄銅牌後，當天溫度只有攝氏 14 度，加上下大雨，體感溫度更低，對跨欄選手來說是很不利的比賽環境，教練賽前也提醒許樂，不要刻意拚成績，穩穩地跑完就好，但許樂不畏低溫 and 下雨，一出發就迅速與其他選手拉開差距，在女子 100 公尺跨欄決賽中，以 13 秒 91 的成績漂亮打破聽奧大會紀錄，是自「2001 年羅馬聽奧」男子十項選手安慶隆後，時隔 21 年有我國選手在聽奧田徑賽上摘金，這不僅刷新聽障世界紀錄，也是許樂第 7 度改寫紀錄，繼續為自己締造佳績。

然而，在「2022 巴西夏季達福林匹克運動會」100 公尺跨欄準決賽中，她奮力跑出 12 秒 18 的成績，不僅成功打破了世界聽障 U20 最佳紀錄（原紀錄為 12 秒 23），還以分組第一的姿態成功晉級決賽。這不僅是她首次參與國際賽事，也是她人生中第一次出國的經歷。

這次聽奧摘金讓許樂更加充滿自信，她希望透過自己的故事告訴大家，要努力接受自己的不完美，找到自己的專長，並勇敢地邁向前方，只有如此才能真正突破生活的種種困境。透過她的個人經歷，許樂期望能鼓勵更多像她一樣的人，鼓起勇氣正視自身的缺陷，而非逃避，勇敢地接受不完美的自我。她希望能激發大家實現自我、塑造獨特的個性，並傳達一個訊息：即便先天條件有所不足，仍能開創屬於自己獨特而精彩的人生。

代言臺中市「111 年身心障礙國民運動會」



依據消除對婦女一切形式歧視公約（CEDAW）第 10 條：「締約各國應採取一切適當措施以消除對婦女的歧視，以保證婦女在教育方面享有與男子平等的權利，特別是在男女平等的基礎上保證：（…）（g）積極參加運動和體育的機會相同。」及第 13 條：「締約各國應採取一切適當措施以消除在經濟和社會生活的其他方面對婦女的歧視，保證她們在男女平等的基礎上有相同權利，特別是：（…）（c）參與娛樂生活、運動和文化生活各個方面的權利。」，以及一般性建議第 18 點、第三及四次國家報告結論性建議中，均有提倡保障男女運動平權及身障運動權之觀念，這是大家共同的責任與義務，市府帶頭透過一切適當措施，消除對婦女及身障者之歧視，確保男女及身障者在體育運動方面享有平等權利。

臺中市政府重視身障及兩性運動平權，帶頭提倡性別平權概念，於 111 年 4 月 9 至 12 日臺中市辦理之「111 年全國身心障礙國民運動會」，邀請許樂擔任本次賽會的代言人，本賽會是全国身心障礙運動最高等級賽事，並以帕拉林匹克運動會（帕運）、亞洲帕拉運動會（亞帕運）、達福林匹克運動會（聽奧）及特殊奧林匹克運動會（特奧）等競賽種類為核心，肩負我國身心障礙者競技表現接軌國際的重要任務。本次賽會代言除了邀請許樂外，亦邀集李凱琳、林姿妤及林亞璇等三位女性傑出運動員，出席賽會記者會及協助拍攝賽會宣傳影片以共同大力推廣身障運動，並增加女性運動的曝光率。

臺中市政府藉由邀請臺中在地傑出女性身障運動員擔任代言人、大眾資訊行銷宣傳女性運動之成效、宣傳女性運動活動資訊等方式，期以塑立優秀女性運動之楷模，消除過往身障女性在運動領域中處於弱勢之地位，並提升女性及身障者參與運動之風氣。

許樂作為一名傑出的女性身障運動員，自然是最佳的楷模，邀請許樂擔任全國身心障礙國民運動會代言人，許樂亦代表臺中參加 111 年全國身障運表現亮眼，在聽障女子田徑 100 公尺、100 公尺跨欄、800 公尺等 3 項破大會紀錄與 1 項破全國紀錄，勇奪大滿貫 8 面金牌，以自身經歷鼓勵身障朋友踴躍參與運動，許樂可說是最佳的運動代言人。臺中市政府除了著力提高身障運動的曝光度，也提升大眾對於身障運動的認識與瞭解，讓身障選手盡情在賽場上發光發熱，重視選手的表現及付出的努力，而非關注其外在限制，進而倡議並形塑身心障礙運動友善氛圍。

推動運動平權 市府投入多元方案

近年來，身障運動的發展逐漸受到市府的關注與支持。為了強化對身障運動的宣

傳與推動運動平權的理念，臺中市政府積極參與大型運動賽事的行銷宣傳活動，這不僅有助於提高公眾對身障運動的認知，同時也強調臺中市政府對於運動平權的重視。除了行銷宣傳外，臺中市政府更進一步透過多元的資源挹注，包括外部資源的挹注為身障運動選手提供全面性的照顧，確保他們在訓練過程中能夠得到最佳的支持，無後顧之憂地追求更高的運動成就，相關推動作為如下：

《重視運動安全 整合資源辦理物理治療計畫 強化效能》



在運動場上進行訓練和比賽時，選手常常面臨拉傷、扭傷、挫傷、擦傷、甚至過度傷害等風險，這些傷害可能影響其比賽表現和身體健康。為了照護選手的運動健康，以及預防和處理運動場上可能發生的各種運動傷害，臺中市政府實施了「優秀選手物理治療計畫」，與民間單位臺中市物理治療師公會專業團隊攜手合作守護選手的運動健康。

透過這項計畫提供了專業的物理治療服務，尤其針對選手在賽前集訓和賽會期間的身體狀況進行全方位的照顧。物理治療師的專業能量不僅有助於選手的復原和康復，讓選手能夠保持在最佳的狀態下參與比賽，同時也能提升其身體的競技能力，使其在比賽中能夠發揮最佳水準，為臺中市贏得更多的光榮和奪得更多的獎牌。

這計畫的目標不僅僅是提供即時的醫療支持，更是為了守護臺中市優秀選手許樂的運動健康和身心安全，臺中市政府期望透過這樣的關懷和協助，鼓勵選手再創佳績。

《重視事件行銷 樹立良善的社會楷模》



臺中市市長盧秀燕在多次的公開場合中表揚了許樂，其中包括 109 年身障運表揚典禮，當時市長親自頒發給許樂破紀錄獎金，以及在 111 年運動有功團體及人員表揚典禮上授予她傑出運動選手獎，副市長也曾在 113 年臺中市政府社會局辦理之「女力 All-in・啟發包容」表揚傑出女力代表許樂，113 年臺中市政府社會局辦理「性別平等故事獎」榮獲第一名殊榮，透過這樣的公開表揚，臺中市政府不僅表達對各運動選手的高度重視，更是對許樂優秀運動表現的肯定，期望藉此激發選手們取得更卓越的成績。

臺中市政府積極以身作則，帶領市民關注身心障礙者在運動領域的表現。透過邀請許樂等優秀女性運動員參與各項活動，如「2021 臺中女力女麗活動」及「111 年全國身心障礙國民運動會」，臺中市政府希望借助她們的影響力，呼籲更多女性及身心障礙者一同參與運動，並向市民傳達女力崛起的性別運動平權精神。

這不僅有助於改變女性和身障者在運動中相對弱勢的地位，同時也有助於打破有關女性運動的刻板印象。透過臺中市政府的引領，希望能形成一個更具包容性和平等性的運動文化，讓每個人都能夠在運動領域中發揮潛力，不受任何限制。

進一步地，臺中市政府期望藉此能夠帶動身心障礙者參與運動的風氣。透過身心障礙選手優異的競技表現，引領國人支持「愛運動動無礙，Together We Move！」的理念，真正實踐運動平權的概念。這不僅是一種社會價值的體現，更是對多元性別、能力的尊重，為建立更加公平正義的社會作出積極努力。

《優化運動獎金制度 照顧選手無後顧之憂》



自市長盧秀燕上任後，市府重視運動員的培育與照顧，自 108 年運動局新設立了「臺中市績優運動選手培訓獎助金發給辦法」，並於 110 年進一步優化獎助金制度，補助獲全國運動會、全國中等學校運動會前三名的選手，每月最高 2 萬元的培訓獎助金，可領至下屆賽會為止。113 年更加入學生聯賽獎助金，透過月領獎助金讓選手們能無後顧之憂，全神貫注在訓練上，為運動生涯打開更多可能性，並持續為我國體壇爭取榮耀。

值得強調的是，近年臺中運動員參賽成績表現亮眼，為表揚臺中之光閃耀國際，體恤選手必須經年累月忍受高強度訓練，尤其是優秀的選手栽培絕非一夕可成，2020 東京奧（帕）運市府運動局特別頒發激勵金，鼓勵奪牌選手，113 年正式納入運動獎金制度。以帕運金牌為例，從原有 15 萬元一次提升為 100 萬元，銀牌 60 萬元、銅牌 40 萬元、第四名 30 萬元、第五名 20 萬元、第六名 10 萬元。另有出賽獎金每人 5 萬元，不限個人與團體，獎勵額度為全國最高。亞帕運部分，則是調整為金牌 20 萬元、銀牌 12 萬元、銅牌 8 萬元、第四名 3 萬元、第五名 2 萬元、第六名 1 萬元，入選國手代表國家參賽即頒發 2.5 萬元的出賽獎金，藉由提高獎勵金以鼓勵選手持續拼戰，為國爭光。

《廣宣優秀選手風采，激發大眾關注與仿效 挹注良善社會風氣》

進階搜尋



常見問答 網站導覽 English RSS及API

熱門公告 關於市府 市政資訊 認識臺中 市民服務 生活及防災 網站連結 市府各機關

市政新聞-前進聽奧中市運動局長為臺中之光許樂加油

<https://www.taichung.gov.tw/2044080/post>

臺中市政府全球資訊網, post



2022年4月28日 ... 李局長表示，盧市長力挺身心障礙運動，今年全國身障運也首度於台中舉辦，鼓勵身障運動員於競賽場上展現自我，許樂代表台中參加這屆全國身障運表現亮眼，在 ...

臺中市政府全球資訊網-市政新聞-臺中之光許樂聽奧摘銅準決賽破U20 ...

<https://www.taichung.gov.tw/2051215/post>

臺中市政府全球資訊網, post



2022年5月10日 ... 此次遠赴巴西參加聽奧，除面臨嚴峻疫情的考驗外，還得考量環境適應性、時差等可能影響比賽表現因素，而在決賽中又得面對眾多國際短跑菁英選手，首次參加 ...

臺中市政府全球資訊網-市政新聞-台中女將許樂聽奧勇奪1金1銅盧市長 ...

<https://www.taichung.gov.tw/2056091/post>

臺中市政府全球資訊網, post



2022年5月17日 ... 第24屆夏季達福林匹克運動會我國代表團賽程日前落幕，世界聽障女子及亞洲 U18女子100欄紀錄保持者許樂，分別在100公尺跨欄及女子100公尺勇奪1金1銅。

臺中市政府積極透過市政新聞媒體曝光，強調許樂在田徑領域的優秀表現，旨在向市民傳達女性力量崛起的性別運動平權精神。希望這樣的故事能夠激發更多市民，特別是身心障礙的成員參與運動，感受運動所帶來的快樂和成就感。

為達成這個目標，臺中市政府針對許樂的故事發佈新聞稿，傳播覆蓋面廣泛，總共觸及了 5,604 次，透過市府公開的媒體平台，提供市民一個便捷的閱讀通道，讓市民可以隨時獲取最新的訊息，讓更多人能夠瞭解並受到啟發，建立一個鼓勵全民參與運動的社會氛圍，同時也向市民展現了性別平權的價值觀，發布相關市政新聞，帶動媒體與社群關注：

- (一) 111 全國身障運 4/9 臺中登場 令狐副市長：歡迎全國到訪感受幸福臺中
(<https://www.taichung.gov.tw/2014202/post>)
- (二) 前進聽奧 中市運動局長為臺中之光許樂加油
(<https://www.taichung.gov.tw/2044080/post>)
- (三) 女子 100 公尺跨欄許樂勇奪聽奧台灣首金 盧市長盛讚臺中之光
(<https://www.taichung.gov.tw/2052063/post>)
- (四) 臺中之光許樂聽奧摘銅 準決賽破 U20 世界紀錄 運動局長祝再創佳績
(<https://www.tax.taichung.gov.tw/2051222/post>)
- (五) 臺中之光加油！聽奧金牌得主許樂明再戰 200 公尺
(<https://www.taichung.gov.tw/2053258/post>)
- (六) 臺中女將許樂聽奧勇奪 1 金 1 銅 盧市長讚臺中之光
(<https://www.taichung.gov.tw/2056103/post>)

許樂亦有經營個人臉書粉絲專頁，其追蹤人數共計 6,617 人，網址如 <https://reurl.cc/IgX51Q>。

《設立運動專區 鼓勵女性提升參與意願》



身心障礙者參與運動及其他相關權利，在過去常僅限於保障弱勢的社會福利層面，但身心障礙者也是具有主體行動能力的公民，同樣能享有運動參與、使用各公共設施的權利，與社會大眾並無二致。臺中市政府和各界民間團體攜手協力辦理各項運動活動，營造社會支持及友善氛圍，激發各界響應支持女性及身心障礙者參與體育運動。

「臺中女力女麗」運動專區是市長盧秀燕上任後，首度推展專屬女性運動的活動，鼓勵婦女朋友在忙碌之餘，也要照顧自己的身心健康，以婦女喜愛的運動項目，包括瑜珈、有氧、拳擊等專屬課程，吸引市民朋友踴躍參加，更邀請許樂擔任活動大使，集結優秀女性運動員拍攝宣傳影片，期盼透過許樂的參與，喚起更多女性以及身心障礙者重視運動平權。此外，臺中市政府於 112 年度共辦理 237 場次女性專案運動活動，參與人數總計達 7,969 人次，藉由女性專案以確保性別運動推廣事項有足夠經費及資源落實執行，進而有效達成性別目標或回應性別差異之需求；而 112 年度身心障礙族群運動活動共計辦理 1,656 場次，參與人數共計 32,000 人次，以有效提升女性及身心障礙者參與運動之比例。

臺中市率全國之先首創「國民暨兒童運動中心」，並建置女性友善空間、開設女性專班及優惠措施，包括設立 TRX 體態雕塑、多功能曲線雕塑及單人拉丁等女性專班、女性游泳專班，並提供新生優惠方案等，更在特殊節日如 38 婦女節、母親節等均針對婦女朋友提供特色優惠專案，並結合衛生局健康宣導，透過多元的推動方式，提升女性參與運動之意願。

市府積極推展運動平權，首度於中央球場（籃、排球場各 10 面）增設女性優先專區；同時考量安全第一，除了要求場地平整，亦增設 LED 照明與全天候監控錄影設備，滿足市民夜間運動需求；場地維護部分，設置專人管理並加強環境整潔，提供專屬的車輛停放區，鼓勵女性走出戶外，也提供女性完善安全的運動場域。

結語

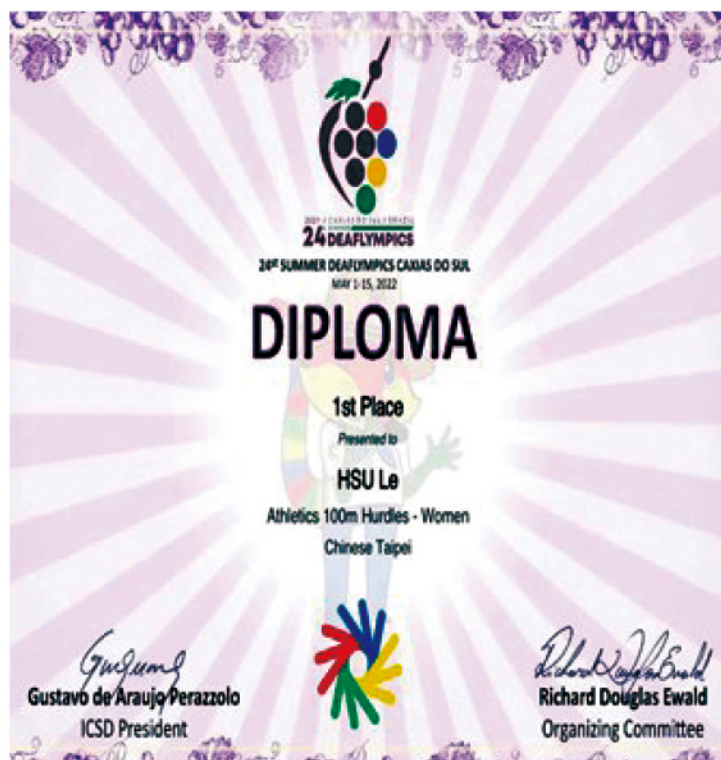
透過許樂的感人故事，臺中市政府期望激發市民對於運動的熱情。雖然並非每個人都能像許樂那樣將生命全然奉獻給運動，但規律參與運動卻是一個有效的生活方式，有助於釋放累積的生活壓力，同時促進身心健康的平衡。

同時，也為社會大眾提供了一個更深入了解身心障礙者生活的契機。透過對他們日常挑戰的了解，我們能夠建立更多友善和平等的對話空間。這不僅有助於消除對身心障礙者及女性運動的刻板印象，更促進社會的多元共融。

最終，期望這樣的故事能夠持續推動全民參與運動的風氣，為社會帶來更多正向的變革。這不僅是一種個人選擇，更是建立一個更健康、理解和包容的社會的重要一環。



肆、相關照片



▲ 「2022 年聽障奧運會」100 公尺跨欄項目破大會紀錄之證書



▲ 臺中之光許樂是聽奧女子跨欄世界紀錄保持人



▲ 許樂首次出征 2022 年巴西聽奧，為臺灣奪得首面金牌



▲ 許樂榮獲 2022 年巴西聽奧一金（100 公尺跨欄）一銅（U20）



▲ 臺中之光許樂於 2022 年巴西聽奧摘銅
(照片由中華民國聽障者體育運動協會提供)



▲ 世界聽障女子田徑紀錄保持人許樂出席 111 年全國身心障礙運動會記者會



▲ 許樂擔任 111 年全國身心障礙國民運動會賽會代言人



▲ 盧秀燕市長於 109 年身障運表揚典禮頒發許樂榮獲破紀錄獎金



▲ 許樂於 111 年運動有功團體及人員表揚典禮獲傑出運動選手獎



▲ 運動防護員協助許樂訓練後放鬆，全力照護選手運動健康安全



▲ 臺中市政府辦理「女力 All-in · 啟發包容」，許樂擔任傑出女力代表
透過她的故事帶給更多女性正向力量與鼓勵

政府性別平等 禮暨交流分享



▲ 112 年臺中市政府性別平等故事希朵獎（許樂的故事）獲臺中市政府第一名

伍、參考資料

- (一) 行政院（2023）：
CEDAW 第 1 號至第 39 號一般性建議。
- (二) 行政院（2018、2022）：
CEDAW 第 3 及 4 次國家報告結論性意見與建議。
- (三) 教育部（2007）：
推廣女性參與體育運動白皮書。
- (四) 教育部體育署（2023）：
112 運動現況調查結案報告書。
- (五) 臺中市政府社會局：
臺中市政府推動性別主流化實施計畫(112年至115年)。
- (六) 臺中市政府社會局：
臺中市性別平等政策方針重點工作表。
- (七) 臺中市政府運動局：
臺中市 111 年運動有功團體及人員表揚獲獎人特輯。
- (八) 臺中市政府運動局：
111 年全國身心障礙國民運動會成果報告書。





HER GLORY