

## 113 年連江縣政府辦理性別平等訓練課程列表

### 113 年 連江縣政府主計處 辦理性別平等訓練課程列表

| 序號 | 領域           | 課程名稱                  | 內容說明                                          | 講座介紹            | 參考教材 |
|----|--------------|-----------------------|-----------------------------------------------|-----------------|------|
| 1  | 性別主流化工具與實例運用 | 推動性別主流化業務及性別預算編列研習課程  | 為周延編製各機關性別預算（含公務預算及基金預算），盤點與機關相關之性別平等業務並編列預算。 | 南投縣政府衛生局陳副局長淑怡  | ■無提供 |
| 2  | 性別主流化工具與實例運用 | 113 年度性別預算編列情形整體說明共識營 | 為增進各機關首長及單位主管明瞭 112 年度行政院暨所屬部會性別預算編列情形。       | 連江縣性別平等委員會姜丹榴委員 | ■無提供 |

聯絡人：陳彥文 連絡電話：0836-22110#6700 電子郵件：37105A@matsu.gov.tw

### 113 年 連江縣政府人事處 辦理性別平等訓練課程列表

| 序號 | 領域                             | 課程名稱                | 內容說明                                                                                           | 講座介紹                           | 參考教材 |
|----|--------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------|
| 1  | 性別意識一般通論 (390)                 | 性平意識解析、性騷擾迷思解構及因應作為 | 性騷擾的發生不分年齡、區域等，可透過本課程了解性騷擾定義及相關法規，案例解說如何分辨其性騷擾型態等內容。                                           | （數位課程）<br>律師尤挹華                | ■無提供 |
| 2  | 性別平等政策綱領各領域專案研討－教育、媒體與文化 (406) | 性別平等與媒體素養           | 隨著科技的日漸發達，性別暴力也衍伸到了「數位層面」。詳細介紹「數位性別暴力」的基本概念，並透過案例分享，帶領學員認知到存在於我們四周的數位性別暴力，進而積極處置與防範，創造更加友善的環境。 | （數位課程）<br>國立政治大學傳播學院新聞學系副教授方念萱 | ■無提供 |

| 序號 | 領域                                | 課程名稱                           | 內容說明                                                                                                                                                                                                                                           | 講座介紹                           | 參考教材 |
|----|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------|
| 3  | 性別平等政策綱領各領域專案研討—就業、經濟與福利<br>(395) | 女力時代新趨勢！女性經濟的機會與挑戰             | 1. 瞭解全球、亞太地區以及我國女性經濟參與的狀況，例如女性較為集中的產業、女性參與集中產業的特色。<br>2. 瞭解 COVID-19 疫情對於產業衝擊和女性經濟參與結構的連動關係。<br>3. 瞭解女性無論在勞動力參與和企業經營面臨的不平等情形。<br>4. 掌握國際組織以及區域組織如何促進女性經濟參與提出的共通政策。<br>5. 掌握我國政府推動女性經濟力參與的既有政策作為，以及近期的施政重點。<br>6. 透過女性經濟政策的分析，將性別觀點融入在平時工作內容之中。 | (數位課程)<br>中原大學法學院財經法律學系助理教授林映均 | ■無提供 |
| 4  | 性別平等政策綱領各領域專案研討—人生安全與司法<br>(407)  | 逆境家庭的復原力                       | 1. 認識逆境家庭經驗帶來的創傷。<br>2. 瞭解復原力突破困境的重要性。<br>3. 學習如何建構復原力及其保護因子概念。                                                                                                                                                                                | (數位課程)<br>臺灣防暴聯盟副理事長林美薰        | ■無提供 |
| 5  | 性別意識一般通論<br>(531)                 | 因為珍惜，更加重視～談性平法修法及處理原則<br>(主管班) | 1. 說明 112 年公布(113 年 3 月 8 日生效)性平三法修法重點。<br>2. 職場性別平等的觀點展現。<br>3. 職場人際互動處理原則。                                                                                                                                                                   | 楊瑞玉諮商心理師                       | ■無提供 |

| 序號 | 領域            | 課程名稱                  | 內容說明                                        | 講座介紹     | 參考教材 |
|----|---------------|-----------------------|---------------------------------------------|----------|------|
|    |               |                       | 4. 事件處理原則(借鏡學習法)。                           |          |      |
| 6  | 性別意識一般通論(531) | 珍愛自己，自在說不～談性騷擾防治與自我保護 | 1. 說明性騷擾的定義、發生原因。<br>2. 遭遇性騷擾事件時應如何處理及保全證據。 | 楊瑞玉諮商心理師 | ■無提供 |

聯絡人：陳怡靜 連絡電話：0836-22111#6604 電子郵件：yiching8416@yahoo.com

### 113 年 連江縣家庭教育中心 辦理性別平等訓練課程列表

| 序號 | 領域       | 課程名稱          | 內容說明                                                                                                                                                                                                                                                                  | 講座介紹                                        | 參考教材 |
|----|----------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------|
| 1  | 家庭、教育與文化 | 《性別不設限~勇敢做自己》 | 本中心於南竿鄉岸巡隊、由國立成功大學教育研究所饒夢霞副教授主講的「性別不設限」系列活動，深入探討性別平等與個人成長。活動主題分別為《性別不設限~勇敢做自己》第 1 場，針對性別認同、性別角色與個人與家庭之間的關係，結合幽默風趣的講授方式與實務案例的解析，幫助參與者從生理性別、社會性別、性傾向等多角度理解性別議題。參與者通過性別平等自我評量、案例分享及實作分析，對性別在婚姻、家庭與社會中的角色有了更深刻的認識，並從不同社會文化與時代變遷的視角進行反思。此系列活動進一步推廣了性別多元化的認識與尊重，促進每個人勇於發展自身 | 1. 現職：國立成功大學兼任副教授<br>2. 職稱：副教授<br>3. 姓名：饒夢霞 | ■無提供 |

| 序號 | 領域       | 課程名稱           | 內容說明                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 講座介紹                                        | 參考教材 |
|----|----------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------|
|    |          |                | 特點，創造更加包容的社會氛圍。<br>經滿意度回饋單調查岸巡民眾非常滿意教授的性平講座簡單明瞭風趣幽默在輕鬆自在的氛圍下學習非常滿意非常期待教授再度蒞臨。                                                                                                                                                                                                                                   |                                             |      |
| 2  | 家庭、教育與文化 | 性別不設限~性別與家庭的關係 | 於南竿鄉津沙村鄉及莒光鄉公所針對退休公教人員及一般民眾、由國立成功大學教育研究所饒夢霞副教授主講的主題《性別不設限~性別與家庭的關係》深入探討性別平等與家庭關係》活動共計 2 場，針對性別認同、性別角色與家庭之間的關係，結合幽默風趣的講授方式與實務案例的解析，幫助參與者從生理性別、社會性別、性傾向等多角度理解性別議題。參與者通過性別平等自我評量、案例分享及實作分析，對性別在婚姻、家庭與社會中的角色有了更深刻的認識，並從不同社會文化與時代變遷的視角進行反思。此系列活動進一步推廣了性別多元化的認識與尊重，促進每個人勇於發展自身特點，在家庭中與家人關係，創造更加包容的社會氛圍。<br>經滿意度回饋單調查津 | 1. 現職：國立成功大學兼任副教授<br>2. 職稱：副教授<br>3. 姓名：饒夢霞 | ■無提供 |

| 序號 | 領域       | 課程名稱           | 內容說明                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 講座介紹                                                                                                                             | 參考教材 |
|----|----------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|    |          |                | 沙村社區居民及西莒鄉一般民眾及公教人員覺得教授的性平講座淺顯易懂風趣幽默的講座在輕鬆自在的氛圍學習非常開心受益良多期待教授再度蒞臨。                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                  |      |
| 3  | 家庭、教育與文化 | 數位/網路性別暴力認識與防治 | <p>本中心於 11 月 23 日舉辦了性平第四場以「數位/網路性別暴力認識與防治」為主題的性別平等教育活動，特邀國立臺灣師範大學社工系兼任副教授賴月蜜主講。課程透過實務案例影片及參與式討論，結合理論與實務，從定義出發，結合性別平等法、家庭暴力防治法、CRC 兒童權利公約及刑法相關條款，深入解析五大性影像犯罪行為及數位性暴力的多元類型與內涵。</p> <p>課程全方位提升參與者對性別暴力的認識，強化其法律概念及保護措施的理解。同時，教授詳細講解性別角色的變遷與性別平等的歷史演進，並分析家庭暴力防治法的重點政策與實務應用，幫助參與者掌握法律的具體操作方法。</p> <p>活動特別針對數位性別暴力，提出隱私保護、數位足跡管理與求助管道等防治策略，並強調</p> | <p>1. 現職：慈濟大學社會工作學系副教授兼系主任<br/>家事調解學會理事長、顧問<br/>法院家事調解委、兒童福利聯盟文教基金會、婦女新知基金會</p> <p>2. 職稱：副教授、理事長、顧問、委員、董事</p> <p>3. 姓名：賴月蜜教授</p> | ■無提供 |

| 序號 | 領域       | 課程名稱                  | 內容說明                                                                                                                                                                                                                                                                      | 講座介紹                                                                                                 | 參考教材 |
|----|----------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|    |          |                       | <p>互動與案例分享的重要性，讓參與者更具覺察與應對能力。活動結束後，參與者普遍表示教授的講解帶來全新視角，對數位性別暴力有了更深刻的理解，並增強了辨識與防治能力。</p> <p>南竿鄉民眾反應熱烈，從課程中得到新的思維與概念非常謝謝賴教授的平易近人又貼近生活課程收穫很多。</p>                                                                                                                             |                                                                                                      |      |
| 4  | 家庭、教育與文化 | 社區婦女增能教育～與眾不同－尊重與認識差異 | <p>113 年 10 月 6 日中心舉辦社區婦女增能教育，涵蓋多元性別、族群文化、婦女自主權利、個人未來規劃及異國美食手作等主題。講師透過影片、講座及互動工作坊，增進對多元文化與性別的理解，並反思自身在社會與家庭中的角色。婦女們學習到如何捍衛自己的權利，重建自我認同，並在規劃未來 5 年個人發展時，設定具體的目標與行動計劃。在異國美食手作活動中，婦女們體驗了不同飲食文化的精髓，促進了跨文化交流與社區凝聚力。整體活動不僅提升了婦女的自我發展意識，也深化了她們對多元文化的包容與尊重，並增強了在家庭與社會中的參與感與影響</p> | <p>1. 現職：童心園藝術幼兒園執行長<br/>國立高雄師範大學教育學系課程教學與心輔統測類博士</p> <p>2. 職稱：幼兒園執行長<br/>博士班學生</p> <p>3. 姓名：潘昀寔</p> | ■無提供 |

| 序號 | 領域       | 課程名稱                 | 內容說明                                                                                                                                                                                                                                                                      | 講座介紹                                                                                                                 | 參考教材 |
|----|----------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|    |          |                      | 力。                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      |      |
| 5  | 家庭、教育與文化 | 社區婦女增能教育～與眾不同-妳/你都很棒 | <p>113 年 11 月 4 日，中心舉辦了社區婦女增能教育活動，涵蓋多元性別、族群文化、婦女自主權利、個人未來規劃與異國美食手作等主題。此次邀請到輔英科技大學幼保暨產業系講師及正修科技大學家庭教育種子講師，擅長多元性別及性別平等議題的專家。</p> <p>講師透過講座、繪本《朱家故事》、影片以及 CEDAW 微電影《如魚》等多元媒材，引導學員從性別多元的角度反思生活中的性別習俗，並深入探討「我有哪些角色？」以及「我想完成的事、理想與目標」。在討論後，學員撰寫並分享了個人角色的甘苦與樂趣，過程中氣氛融洽、互動熱烈。</p> | <p>1. 現職：輔英科技大學幼保暨產業系講師、正修科技大學 幼 保系、高雄市政府教育局家庭教育中心家庭教育種子教師及性平議題講師</p> <p>2. 職稱：大學講師、幼兒園園長性平議題講師</p> <p>3. 姓名：張美娟</p> | ■無提供 |

聯絡人：陳思潔 連絡電話：0836-22135 電子郵件：kitty22738@yahoo.com.tw

### 113 年 連江縣警察局 辦理性別平等訓練課程列表

| 序號 | 領域       | 課程名稱     | 內容說明                                             | 講座介紹         | 參考教材                                                                                  |
|----|----------|----------|--------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 就業、經濟與福利 | 勇敢打破性別框架 | 打造性別友善職場，促進工作與生活平衡，提升女性勞動力參與率，並確保不同性別者享有平等的就業機會。 | 性平處多媒體（影片宣導） | <p>■網頁連結，網址：<br/> <a href="https://www.youtube.com/">https://www.youtube.com/</a></p> |

| 序號 | 領域 | 課程名稱 | 內容說明 | 講座介紹 | 參考教材                                                                                              |
|----|----|------|------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |      |      |      | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tlunXDuQUZ0&amp;t=10s">watch?v=tlunXDuQUZ0&amp;t=10s</a> |

聯絡人：張憲民 連絡電話：0836-25859#2022 電子郵件：b692038@yahoo.com.tw

### 113 年 連江樂齡學習中心 辦理性別平等訓練課程列表

| 序號 | 領域       | 課程名稱     | 內容說明                                             | 講座介紹         | 參考教材                                                                                                                                               |
|----|----------|----------|--------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 就業、經濟與福利 | 勇敢打破性別框架 | 打造性別友善職場，促進工作與生活平衡，提升女性勞動力參與率，並確保不同性別者享有平等的就業機會。 | 性平處多媒體（影片宣導） | <p>■ 網頁連結，網址：</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=tlunXDuQUZ0&amp;t=10s">https://www.youtube.com/watch?v=tlunXDuQUZ0&amp;t=10s</a></p> |

聯絡人：張家瑜 連絡電話：0836-22067 電子郵件：janelike520@gmail.com