

111年行政院辦理直轄市與縣(市)政府推動性別平等業務輔導獎勵計畫

性別平等故事獎

從少年仔到阿爸，「小爸爸」也可以是「好爸爸」

新北市小爸媽個管中心

～未成年懷孕服務及後續追蹤輔導計畫～



新北市政府

New Taipei City Government

111 年行政院辦理直轄市政府推動性別平等業務輔導獎勵計畫

自行參選項目提報表

一、提報機關：新北市政府社會局

二、參選項目(同一事項僅能擇一申請)：性別平等創新獎

性別平等故事獎(至少應 3000 字以上)

三、實施時間：自 109 年 1 月 1 日至 112 年 12 月 31 日

四、提報主題及內容：

從少年仔到阿爸，「小爸爸」也可以是「好爸爸」

新北市小爸媽個管中心

~未成年懷孕服務及後續追蹤輔導計畫~

在動物王國中，企鵝媽媽產卵後，企鵝爸爸便會將蛋以雙腳托住，並以一層皮膚覆蓋提供保護與溫暖，在企鵝寶寶孵化前，小心翼翼不移動，忍受零度以下低溫、放棄進食，日復一日，直到孵化。

即使在動物世界裡，爸爸慈愛孩子、為孩子付出的心力並不亞於媽媽，而在人類世界中，社會角色及性別刻板印象，常弱化男性感性與柔軟的一面，忽略爸爸也可以是溫柔慈祥孕育生命的推手。小爸媽個管中心社工丁丁每看見新北市性別平等代表動物企鵝爸爸時，就不禁想起從少年成長為爸爸的阿昊抱著寶寶哼搖籃曲身影...

一、被迫成長的童年

阿昊從小就知道自己的家跟其他人不一樣。

阿昊在原生家庭排行老么，上有2個哥哥跟1個姐姐，跟大哥相差快10歲，大哥是重度智能障礙者，只有3歲兒童智力，說話不清楚，吃飯需要他人餵食，且多次裸體跑出家門在大街上亂晃，被街坊鄰居報警送回，因此家裡需要有人隨時看顧大哥，避免大哥再度亂跑。家人為能讓大哥在家一起生活、不要送到機構，爸爸、媽媽每天努力工作，賺取家中生活費用，阿昊則跟二哥、姊姊一起照顧大哥，減輕爸爸、媽媽照顧壓力。

大哥特殊身心狀況，是鄰里間公開秘密，阿昊因而在校園內成為同儕嘲笑對象：「你哥哥好噁心」、「你哥哥是變態」、「全家人都阿達阿達」、「你哥哥是白痴」…一邊嘲笑還一邊模仿大哥脫衣亂跑、流口水的肢體動作，使阿昊被班上同學排擠、很難交到知心朋友，阿昊雖然生氣，但越是反抗，同學就越變本加厲欺凌，因此小小年紀的阿昊學會封閉自己，不要理睬同學的冷嘲熱諷，避免成為被捉弄的對象，因此養成阿昊沉默寡言、內向個性，當同學在討論放學後要去哪邊玩、假日到哪裡逛街時，阿昊只能在旁默不作聲，內心盤算著還有多久放學、幾點可以回到家幫大哥換尿布、洗澡。

二、 原來我有力量

照顧大哥的生活一點都不輕鬆，阿昊看著爸爸、媽媽一天兼好幾項工作，卻仍常要煩惱家中入不敷出，除了心疼爸爸、媽媽早出晚歸，內心總暗暗期許自己快點長大，如果可以外出工作增加收入，就可以早日減輕家中負擔，因此阿昊國中畢業之後，就決定不再升學，而是到滷味攤打工，雖然打工時間需要從下午3點工作到凌晨12點，工作時間長且不輕鬆，但是能讓家中多一份收入來源，爸爸、媽媽總算可以不用再為收支失衡的生活煩惱。

三、 我不是問題少年，我是珍愛生命的好爸爸

阿昊跟小詩原為同校同學，在校期間小詩就留意到阿昊與眾不同，兩人交往期間，阿昊才將原生家庭情況娓娓道來，小詩跟原生家庭父母關係不睦，得知阿昊長期幫忙家人照顧大哥，深受阿昊為家庭負責、無悔付出而感動。

兩人交往不久，意外有了新生命，小詩原認為兩人才15、16歲，都沒有獨立經濟能力，養活自己都有困難，哪有辦法再養兒育女，從不敢想像自己可以結婚成家的阿昊也不斷思考「大哥的照顧怎麼辦？」、「我有辦法負責嗎？」、「我真的能兼顧工作跟家庭嗎？」、「收入夠養寶寶嗎？」、「還可以怎麼增加收入？」、「小詩懷孕的時候要吃什麼補充營養？」、「小詩坐月子的費用要存多少？怎麼存？」…，深知生命重量的阿昊不想輕易捨棄珍貴生命，反覆思量後告訴小詩，相信老天爺給一個人重擔的時候，也會同時給他成長的肩膀，所以自己會負責任到最後，希望跟小詩

共同攜手建構家庭，克服難關。

阿昊的誠懇令小詩感動，決定嘗試挑戰，將寶寶留下來，寶寶出生登記時，戶



圖一：新北市政府結合企業志工包裝「愛兒包」

政人員告訴阿昊新北市政府每年約有300位小爸媽照顧的新生兒，為能改善小爸媽初育兒困境，在109年首先成立「新北市小爸媽個管中心」，110年開始贈送裝載愛護兒女心意的「愛兒包」給年輕爸媽，當時收到「愛兒包」時，小詩眼睛發亮，一直嚷著市政府很貼心，「愛兒包」不僅容量大、色彩活潑，內容物還都是寶寶每天都要用的尿布、奶瓶、濕紙巾、奶嘴、圍兜兜、換洗衣物、嬰兒枕頭…等必需品，小

詩本來還擔心有些用品沒準備到，拿到「愛兒包」就不用四處奔走準備用品，後來又接到新北市小爸媽個管中心主動聯繫關懷、安撫小詩照顧壓力與不安情緒，讓阿昊感到被祝福，開心與小詩步入人生下一階段。

四、 分崩離析的挫敗

新生命的出現，本以為是阿昊跟小詩幸福人生的序章，然而真實人生並不如想像那般美好，小詩因為懷孕不適，以及對於人生新階段的陌生不安，開始出現慌亂與恐懼、懷疑自我選擇是否正確，希望趁寶寶出生前多存一些錢而忙於工作的阿昊，無暇顧慮與同理小詩感受，使兩人多次口角，心生嫌隙。

寶寶出生後，照顧新生兒的壓力讓小詩情緒更加不穩，產後憂鬱加劇，開始排斥與外界接觸、無心照顧寶寶、埋怨阿昊跟寶寶耽誤人生，最後在無預警情況下，



圖二：企業捐助新北市政府「愛兒包」

小詩將寶寶留下，跟阿昊分道揚鑣。

五、 黑暗中的一線曙光

失去想相守一生的伴侶，阿昊震驚不已，但認為男兒有淚不輕彈，難過的心情與淚水只能往肚裡吞，再加上突然需要獨自照顧未滿3個月寶寶，阿昊手足無措，一方面擔憂增加家人負擔，一方面又捨不得將寶寶出養給其他家庭，陷入兩難的阿昊想起當年在學校適應不良而被分到高關懷班級上課時，學校輔導老師及到校帶團體的社工給予阿昊許多支持，陪伴阿昊渡過困難的求學生涯，又想到寶寶出生時，曾收到新北市小爸媽個管中心關心，讓阿昊印象深刻，因此阿昊決定鼓起勇氣向小爸媽個管中心尋求協助，希望小爸媽個管中心可以解決燃眉之急。

六、 踏出第一步，迎來無限可能

阿昊向小爸媽個管中心求援後，小爸媽個管中心社工丁丁獲知阿昊當下困境，立刻約時間到阿昊家訪視，了解阿昊工作形態、家裡成員與生活情況，得知阿昊內心真實渴望是期待將寶寶留養後，鼓勵阿昊跟家人討論，陪他盤點身邊可用的支持系統，阿昊本來擔心長期照顧大哥的家人會反對阿昊想法，不敢向家人說出內心真實期盼，小爸媽個管中心社工丁丁跟阿昊討論多種可能結果，陪著阿昊跟家人表達內心期待作法，家人得知阿昊顧慮後，告訴阿昊：「我們就是家人，不論發生什麼事我們都一起承擔，不要擔心，媽媽挺你！」，家庭成員是共同體，阿昊這麼多年來無怨無悔幫忙照顧大哥，犧牲跟同學出去玩、繼續升學的機會，家人都看在眼裡，感動在心裡，所以大家願意在阿昊去滷味攤打工時，輪流幫忙阿昊看顧寶寶，等阿昊下班之後再接手照顧寶寶。

從來沒獨自看顧過新生兒的阿昊，對家人的支持感動不已，但內心也暗自擔憂自己連寶寶尿布該怎麼換、牛奶該加幾匙都沒概念，更遑論一邊工作一邊照顧寶寶。小爸媽個管中心社工丁丁發現阿昊內心不安，同時觀察到阿昊認為自己是男性，應該什麼都要會、不該將無助傷心情緒表露的性別迷思框架，導致阿昊不敢將心裡頭煩惱說出來、常壓抑負面情緒，遂藉由介紹愛兒包內容物開始，讓阿昊逐漸了解尿布尺寸、奶瓶為何要消毒、奶粉外出罐應該怎麼用…等各項生活必需品功能以及對寶寶的影響，接著小爸媽個管中心社工丁丁透過安排到宅育兒指導示

範，教導阿昊如何幫寶寶換尿布、餵食牛奶、拍嗝、觀察與安排寶寶作息…等，令



圖三：阿昊下班後餵寶寶喝親自泡的牛奶

阿昊在被尊重且安心的氛圍下學習育兒知能跟技巧。小爸媽個管中心社工丁丁告訴阿昊「沒有人天生就知道怎麼當父母」、「任何負面情緒都是再自然不過的事，有負面情緒不代表你很差」、「男性願意向外求助是勇敢的表現！寶寶有這樣的爸爸很幸福！」，在社工丁丁耐心陪伴跟包容之後，阿昊終於卸下心防，表達在小詩離開之後育兒的無助、挫折、孤立無援心情，以及得到小爸媽個管中心協助之後的安全感，原本隱藏的壓力跟負面情緒得到釋放後，阿昊開始將能量轉化為照顧寶寶的動力。

從未親自採購寶寶生活用品的阿昊，透過小爸媽個管中心贈與愛兒包中的物品中，認識了與市政府合作的友善店家——[台灣卡多摩嬰童館](#)，知道該店家有多元商品可以供新手爸媽選擇，便興起到店家逛逛的想法，然而阿昊擔心男性獨自步入嬰幼兒商店會被側目，再三猶豫，後來經過小爸媽個管中心社工丁丁鼓勵，阿昊即使覺得害羞，仍然為了寶寶鼓起勇氣踏入店內。阿昊不知道原來嬰幼兒商品多樣性這麼高，在五花八門的嬰幼兒商品前無所適從時，商店人員熱心且耐心的跟阿昊分析各項商品特色，讓阿昊順利購得適合寶寶的商品。有了第一次良好經驗，阿昊信心大增，每逢需要添購寶寶商品，阿昊便會前往店家諮詢，並將使用經驗分享給小爸媽個管中心社工。

七、晴時多雲偶陣雨

阿昊育兒一段時間之後，發現工作時間太長，陪伴寶寶時間有限，然實際收入僅能打平，正在思考如何開源節流之際，阿昊原本打工的滷味攤老板有意轉換跑道，老板欣賞阿昊認真工作態度與手藝，因此詢問阿昊有無意願接受挑戰，自己當老板，阿昊與小爸媽個管中心社工丁丁及家人討論利弊得失之後，決定接下滷味攤，讓工作時間更有彈性，能自行調配，就可以有更多時間陪伴寶寶。

同時照顧寶寶與管理滷味攤半年，阿昊逐漸找到兼顧兩邊的平衡點，本以為一切上軌道，殊不知天不從人願，某日滷味攤突然遭不明人士無故破壞，阿昊被迫暫時歇業2週，頓失經濟來源的阿昊情緒低落，不知該如何是好，小爸媽個管中心社工丁丁發現後，先安撫跟同理阿昊焦急生氣感受，接著陪阿昊到警局報案、安排律師進行法律諮詢，了解報警之後的司法程序，同時幫忙申請社會局提供之小爸媽生活補助費用與物資，維持阿昊跟寶寶基本生活，讓寶寶日常照顧不因突發狀況受到影響，直到滷味攤重新開幕。



圖四：阿昊為了寶寶頂下滷味攤努力工作

八、企鵝爸爸的甜蜜負擔

寶寶的來臨，為阿昊跟家人注入新活力，阿昊在跟小爸媽個管中心接觸後，從在意他人單親育兒眼光、完全不知道如何抱寶寶、換尿布、洗澡，到每天期待將寶寶帶在身邊工作、以身為育兒爸爸為榮，捨不得跟寶寶分開片刻。



圖五：阿昊下班後逗弄寶寶、陪寶寶玩耍

當寶寶慢慢長大，開始會認人，凡事親力親為的阿昊也開始知道如何分辨寶寶的哭聲是肚子餓、尿布溼還是想撒嬌，看著寶寶因為不適哭泣，到開心舒服的神情，然後在阿昊懷中進入夢鄉的臉龐，阿昊更加覺得工作再疲憊，都不能錯過寶寶的成長時光。

當寶寶開始可以吃副食品，阿昊便趁工作空檔幫寶寶做副食品，第一次幫寶寶做白米粥時，阿昊急著煮好給寶寶吃，忘記控制火候，導致白米粥焦黃沾黏，寶寶雖然餓得大哭，但湯匙一靠近就撇頭，讓阿昊很自責，後來才知道原來幫寶寶煮白米粥前米粒要浸泡過、水分要充足，火候不要太大，慢慢熬煮，讓白米軟化糊化，當寶寶吃下阿昊成功熬煮的白米粥時，阿昊開心不已，立刻跟社工丁丁分享。

小爸媽個管中心社工丁丁每週1~2次的到宅教導、訪視及討論照顧知能，開啟阿昊對育兒資訊的興趣，打工閒暇時主動上網搜尋育兒資訊，閱讀其他家長育兒經驗分享文章，並在小爸媽個管中心社工丁丁到宅訪視時，跟社工丁丁一一核對網路訊息正確性，避免被不正確訊息誤導。

寶寶的出現，成為阿昊努力生活重要動力之一，看著寶寶每天一點一滴成長跟改變，阿昊更加確定當初決定沒有錯，期許自己能珍惜跟寶寶在一起的時間，完整陪伴寶寶童年，不缺席寶寶成長過程。

九、小爸媽有好幫手—新北市政府是小爸媽永遠的後盾

阿昊一路來的成長，讓看在眼裡的社工丁丁很欣慰，慶幸有新北市政府積極建構友善環境，運用社工專業支持小爸媽，促進家庭關係和諧度，同時提升兒童照顧品質。市政府知曉國內學者研究，發現小媽媽懷孕之後負面衝擊不僅限於個人的生、心理層次，更擴及社會層面，小媽媽常面臨經濟困窘、教育中輟、角色調適不當、支持系統薄弱等困境，影響小媽媽未來生涯規劃，形成左右一生的重大議題，非常需要市政府透過政策來改善小媽媽遭受的性別不平等與不利處境。

再者，市政府察覺每年新增 300 位父母為未成年者的新生兒中，約 6 成是雙親扶養，且多數由女性為主要照顧者，3 成由小媽媽單獨扶養，換言之，有高達 9 成的小媽媽為新生兒主要照顧者，顯見育兒指導、親職教育的服務項目甚為重要；然而在提供育兒指導及親職教育時，若忽略男性在家庭中擔任照顧者的重要性，即變相將小媽媽定位在家庭照顧者唯一角色，難以達到家庭內兩性平權，間接弱化小媽媽的發展，因而市政府遂結合民間單位辦理「新北市青少女懷孕暨青少年父母服務方案」，開始關注男性參與育兒的重要性，後續又提出「新北市政府五『心』級服務」，期能適時支持小爸媽。

此外，社工丁丁也留意到，由小爸媽共同組成的家庭，小爸媽通常會一起在家中等待社工到訪，共同接受訪視，然若是其他形態組成的家庭則不然，特別是小爸爸與大媽媽組成的家庭，小爸爸仍會被期待擔任一家之主、賺錢養家，影響社工與小爸爸接觸機會，更遑論單親扶養子女的小爸爸，被迫同時身兼多重角色、長時間工作以增加收入、將新生兒多委託親屬或他人照顧，再加上社會性別框架及有色

眼光等限制，增加社工與小爸爸互動連結與及時協助的困難度。

市政府針對第一線實務工作者的觀察進行政策上調整，除了將「新北市政府五『心』級服務」晉升為「七」心級服務、成立「新北市小爸媽個管中心」之外，同時加強對小爸爸服務的介入，於初篩個案時，特別標註小爸爸名單、多次辦理小爸爸支持團體等個別化措施，使小爸爸在面臨身心調適及有限支持系統的困難時，社工能及時發覺與介入，讓父職角色穩定發揮成為小媽媽最堅強盟友，鞏固彼此扶持育兒的功能及情感。

(一) 新北市政府五「心」級服務

新北市政府從民國 96 年開始遂結合民間單位辦理「新北市青少年懷孕暨青少年父母服務方案」，透過活動教導小爸媽親職知能，讓小爸媽了解生命價值的同時，也能審慎思考自己跟孩子的未來；104 年開始對外透過街頭訪問、孕婦裝體驗等社會宣導，讓民眾體認孕婦辛勞，喚醒民眾關注，對內則整合社會局、衛生局、教育局、勞工局等跨局處，由社會局提供好孕專車、托育補助等補充性服務，讓小爸媽可以「**安心生活**」、醫院、診所設置青少年親善門診(Teens' 幸福 9 號)的「**貼心就診**」、教育局設計彈性學習與復學措施，讓小爸媽可以「**專心就學**」、勞工局為想投入職場的小爸媽量身打造職業訓練與研習，令小爸媽能「**放**



圖四：社會宣導—孕婦體驗



圖五：新北市五「心」級服務記者會

心就業」，進而展開「**展心人生**」的**五「心」級服務**。

105 年新北市政府首創**主動通報服務機制**，納入民政局戶政出生登記提供小爸媽清冊，讓社會局可以從服務最前端進入小爸媽家庭，關心寶寶狀況、身分轉換調適跟生活需求；106 年由社會局領銜辦理「**未成年懷孕**

處遇策略」座談會，建構新北市服務青少年或小爸媽的相關網絡交流平臺；107年為能提升跨局處合作機制與橫向連繫，每季固定召開「未成年少女懷孕暨未成年父母服務案例研討及聯繫會議」，整併單一服務流程及窗口。

(二) 新北市政府晉升七「心」級服務—小爸媽專屬補助、新北市小爸媽個管中心

108年新北市政府通過「新北市小爸媽幼兒托育照顧費用補助計畫」，提供「暖心專屬」小爸媽的托育補助，減輕小爸媽經濟壓力；109年新北市政府更大力挹注資源支持小爸媽，除實行小爸媽2歲以下寶寶免費就讀公托政策之外，更領先全國成立「新



圖六：新北市政府小爸媽個管中心 LOGO

北市小爸媽個管中心」，結合民政局、衛生局、教育局、社會局及勞工局等跨單位合作，以全面且個別化的「全心陪伴」，針對設籍且實際居在新北市之未滿20歲的小爸媽提供就醫、就學、就養、經濟、職場培力等各方面協助，透過社工支持陪伴，溫暖小爸媽。

圖七：個管中心辦理年輕爸媽烘焙課程



圖八：個管中心辦理年輕爸媽寶寶按摩課程



圖九：個管中心辦理年輕爸媽幫寶寶做蛋糕課程

小爸媽個管中心每年皆安排小爸媽孕期間產檢、衛教講座，並與各大醫院及企業營養師合作開辦製作寶寶副食品課程、寶寶也能吃的甜點烘焙課、保母、廚師、美甲等職業體驗活動，引導小爸媽職涯探索，陪伴小爸媽從懷孕時的產檢、衛教，

到產後如何兼顧學業(或工作)跟育兒、申請托育補助、情緒支持、物資補充等，都

能不缺席。

小爸媽個管中心在服務過程中也發現，許多小爸媽生產後，因經濟有限、不敢走進嬰幼兒用品店等各項因素，來不及準備育兒時所需要的工具，增加育兒難度，將這發現回饋給新北市政府時，市政府非常重視第一線實務工作者觀察到的現象，積極結合16家企業與跨局處單位合作，共同裝載尿布、媽媽葉酸口嚼錠、濕紙巾、奶瓶、奶嘴夾、攜帶式奶粉罐、修復霜…等數十樣物品愛護兒女心意的「**愛兒包**」



圖十：企業捐助新北市政府「愛兒包」

何問題，可以隨時向新北市小爸媽個管中心諮詢，竭盡所能地陪伴小爸媽與其孩子一同長大。社工丁丁覺得還好有這個主動出擊的福利當橋樑，除了讓小爸媽不用疲於奔命採購寶寶用品，也讓像阿昊這類突然面臨照顧困難的小爸媽，可以知道怎麼找到小爸媽個管中心，讓社工可以及時陪伴在旁邊，共同渡過困境。

給小爸媽，並透過戶政人員遇有小爸媽幫新生兒辦理出生登記時，主動提供領取愛兒包的「**酷卡**」，讓小爸媽辦理出生登記時，能接收到新北市小爸媽個管中心資訊及資源，主動至新北市小爸媽個管中心領取愛兒包，希望小爸媽拿到它，且在育兒上有任



圖十一：新北市政府結合民間單位設計領取愛兒包的「酷卡」

社工丁丁特別感動的是市政府發現每年接受服務的家戶中，仍以男性為主要經濟來源，為能減少家戶支出、減輕男性生活壓力，同時不以單次性福利滿足，設身處地考量到寶寶用品用罄時，小爸媽需補充時的便利性與持續性，便再與台灣卡多摩嬰童館股份有限公司合作，設計出讓小爸媽個管中心服務的小爸媽持專屬的「關懷小卡」前往店家時，就可以換取每月一次消費不限金額的關懷小禮物跟每



圖十二：新北市政府結合民間單位設計「關懷小卡」讓年輕爸媽購物享優惠

次購物9折優惠，讓小輕爸媽減輕經濟負擔，寶寶用品不至於匱乏，也塑造社會友善接納的氛圍。

十、「小爸爸」也能成為「好爸爸」

社工丁丁近期家訪時，阿昊興奮的分享在瀏覽親子繪本網站，看到《站在爸爸的腳上：皇帝企鵝的故事》這本書介紹後覺得很感動的心得，企鵝爸爸無論再怎麼冷，再怎麼餓，依然日復一日給企鵝蛋溫暖直到企鵝寶寶誕生，企鵝爸爸無私的付出很偉大，希望自己也能像企鵝爸爸那般，成為一個用心的爸爸。

社工丁丁看著阿昊抱著寶寶哼搖籃曲身影，心想：「阿昊~一路來你承擔著愛的責任，你早就已經是最棒的好爸爸呀！」。

111 年行政院辦理直轄市政府推動性別平等業務輔導獎勵計畫

性別平等故事獎 自評說明表

提報機關：新北市政府社會局

方案名稱：從少年仔到阿爸，「小爸爸」也可以是「好爸爸」

新北市小爸媽個管中心—未成年懷孕服務及後續追蹤輔導計畫

項目	配分	自評	說明
1. 與性別平等之關聯性(含內容與題目)	20	20	<ol style="list-style-type: none"> 國內學者研究發現未成年者懷孕除面臨生理、心理衝擊外，也常造成經濟困窘、教育中輟、角色調適不當、支持系統欠缺等社會衝擊，可見懷孕對小媽媽是影響一生重大議題，為了改善小媽媽的不利處境，極需要透過政策來彌補小媽媽因未成年生子遭受性別不平等的負面影響。 回應CEDAW第12條：對於未成年少女與成年女性懷孕之生育保健服務、產後期間的適當服務，以及第三次國家報告審查委員結論性意見與建議，第49點審查委員會建議：「政府採取措施來減輕懷孕學生和年輕母親之負擔，如提供重考選項、滿足育兒照顧需求、增加獎學金或其他適當協助」。 回應CEDAW第5條第1項改變男女的社會和文化行為模式，以消除基於性別而分尊卑觀念或基於男女任務定型所產生的偏見、習俗和一切其他做法，同時強調子女教養分工是父母共同責任。 消除性別歧視是國際潮流，行政院推動性別平等政策，以實踐「性別正義」的人口政策為理念，致力於去除各種性別刻板印象與偏見，傳統印象認為女性是主要照顧者，忽略男性在家庭中擔任照顧者的重要性，然隨著社會結構與經濟變化，109年有NGO組織針對臺灣男性育兒態度調查，發現高達95%的男性認為雙方共同育兒，能有效減輕女性育兒壓力、改善女性心理健康；參與育兒的男性對生活滿

項目	配分	自評	說明
			<p>意度及成就感也較不滿意的男性高出25%，顯見父母雙方皆參與育兒，可促進男性個人成就感及家庭關係和諧度，同時提升兒童照顧品質。</p> <p>5. 新北市政府1年約新增300位父母為未成年者的新生兒，其中6成新生兒由雙親共同扶養，且由女性為主要照顧者，3成由小媽媽單獨扶養，換言之，有9成左右的小媽媽養育新生兒，育兒指導跟親職教育的服務項目不可或缺。實務工作發現，小爸爸與小媽媽組成的家戶，共同接受社政單位訪視比例高，其他形態組成的家庭則不然，即使是大媽媽及小爸爸組成之家庭，男性仍被期待成為經濟支柱，單親小爸爸個案更分身乏術，長時間工作以增加收入、將新生兒委託親屬或他人照顧，影響社政單位與小爸爸接觸難度。</p> <p>6. 男性為照顧者的家庭雖逐漸增加，男性育兒壓力被看見的機會卻有限，小爸爸身兼多重角色，實需提供精神上或其他個別化服務，再加上未成年者成熟度相對不足，更增加生活適應壓力，故新北市政府為提升與小爸爸接觸機會，透過小爸媽個管中心<u>關注小爸爸需求</u>並舉辦<u>小爸爸支持團體</u>等活動，讓男性育兒學習機會增加，提升親職功能，藉以支持小媽媽改善弱勢處境，同時促進家庭關係並傳遞性別平等的重要性。</p>
2. 故事之完整性	15	15	<p>1. 故事中主角是未成年的小爸爸，主角阿昊自幼就被迫成長，肩負照護身障手足的責任，即使被同儕嘲諷、捉弄，從不捨棄家庭，更在國中畢業後放棄升學，投入職場工作，減輕父母經濟壓力。在女友懷孕後，勇敢承擔育兒責任，並在女友離開、無助之際，透過當初幫新生兒報戶口時新北市政府贈送的愛兒包獲得社工資訊，主動跟新北市小爸媽個管中</p>

項目	配分	自評	說明
			<p>心求援，讓社工藉由介紹愛兒包內容物、安排到宅育兒指導、照顧新生兒知能等，讓阿昊在不斷練習跟鼓勵下，克服難關，開始主動接觸各項育兒技巧跟觀念，也決定創業擔任小老板，給予孩子穩定照顧品質，期許自己成為新生兒最重要的支柱。</p> <p>2. 藉此故事不僅打破社會對於小爸媽不負責任、行為魯莽不成熟的標籤化迷思，也翻轉「男主外、女主內」的刻板印象，更凸顯出新北市政府透過跨局處合作提供愛兒包實質物資，及新北市小爸媽個管中心多元支持性服務的重要性。</p>
3. 故事之感人程度	15	15	<p>1. 原本故事主角一心為原生家庭付出，不敢奢望成家立業跟育兒，主角的經歷證明只要鼓起勇氣，輔以友善的社會支持，小爸媽也會比成年人更能承擔起生命價值跟重量，產生無限可能。</p> <p>2. 故事主角因原生家庭之故，在成長過程被同儕排擠、犧牲玩樂時光，也從不逃避，反而能早熟的體諒父母辛勞，主動照顧重度身障手足需求，潔身自愛，未誤入歧途。</p> <p>3. 單親育兒遇到的挑戰比雙親家庭多，更遑論故事主角為年輕男性照顧者，但經由愛兒包的媒材，引入新北市小爸媽個管中心的支持跟陪伴，媒合到宅指導等資源，讓主角展現生命韌性與希望，更有自信面對未來，享受家庭新成員加入的喜悅。</p>
4. 故事之啟發性(如：跳脫傳統性別刻板印象)。註：以真實案例為限。	25	25	<p>1. 建構破除偏見與歧視的最佳案例，翻轉社會價值認為小爸媽不會育兒、不負責任、行為魯莽不成熟的標籤化迷思。</p> <p>2. 打破一般社會大眾對於「男主外、女主內」的社會框架，小爸爸不僅親自育兒及熬煮嬰幼兒副食品，更是家庭的經濟支柱，實為激勵小爸媽的典範。</p>

項目	配分	自評	說明
5. 機關之資源投注情形	25	25	<p>1. 服務方案辦理與五「心」級服務：</p> <p>新北市每年大約有300位新生兒的父母是小爸媽，為能改善年輕爸媽初育兒困境，新北市自103年開始結合民間單位辦理「<u>新北市青少女懷孕暨青少年父母服務方案</u>」，教導小爸媽親職知能，104年開始透過街頭孕婦裝體驗等社會宣導，喚醒民眾對小爸媽議題的關注，並整合社會局、衛生局、教育局、勞工局等跨局處，提出【安心、貼心、專心、放心、展心】的<u>五「心」級服務</u>。</p> <p>2. 設置小爸媽專屬托育補助與小爸媽個管中心：</p> <p>新北市108年通過「<u>新北市小爸媽幼兒托育照顧費用補助計畫</u>」，提供【暖心】<u>專屬小爸媽的托育補助</u>；109年開始實行年輕爸媽0~2歲寶寶免費讀公托的福利政策，並晉升<u>七「心」級服務</u>，首先成立<u>全國第一家「新北市小爸媽個管中心」</u>，針對設籍且實際居在新北市未滿20歲小爸媽提供就醫、就學、就養、經濟等全面且個別化的【全心】協助，透過社工實地訪視，給予情緒支持、每月提供育兒相關物資及經濟協助，以減輕育兒之情緒及經濟壓力。</p> <p>3. 結合社會企業辦理「愛兒包」，搭起關懷橋樑：</p> <p>110年開始，結合16家企業及跨局處合作，提供小爸媽限定的「愛兒包」，內容裝載尿布、濕紙巾、奶粉等各種育兒相關用品，希望小爸媽拿到它，且在育兒上有任何問題，可以隨時向新北市小爸媽個管中心諮詢，竭盡所能地陪伴小爸媽與其孩子一同長大。</p> <p>4. 設計「關懷小卡」，永續服務：</p> <p>突破單次性福利滿足的概念，結合社會企業提供「<u>關懷小卡</u>」，小爸媽持卡至卡多摩嬰童館門市消費，每月第一次消費(不限金額)送關懷小禮物及每次購物9折優惠，減輕經濟負擔，同時感受社會友</p>

項目	配分	自評	説明
			善支持。